

気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【 講座のご案内 】



自家製野菜と花づくり講座

2月10日(火) 13:30~15:00



内 容:じゃがいも等の植付け準備、
春の花の準備

講 師:西根 雄司さん(西根園芸)

持ち物:筆記用具

いきいき元気講座

3月12日(木) 13:30~15:00

内 容:気分スッキリ、こころの病を防ぐ

講 師:田中 まなみさん(健康運動指導士)

持ち物:動きやすい服装、飲み物

※ 2月の講座はお休みです。



参加費: 無料

会 場: 気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

【お知らせ】

『小泉八雲 春の怪談会』

3月14日(土) 13:30~15:00

講 師:神原 リカさん(怪談師)

定 員:30名程度(要予約)

参加費:無料

※ 申込み3/6(金)まで



★ 事業の様子★

人権と福祉のまちづくり講座

12月4日(木)に開催

鎌谷眞里子さんを講師にお迎えして、「心の元気づくりとレクリエーション」をテーマに講座を開催しました。

鎌谷さんの体験もまじえて「心の元気づくり」に大切なのは日常生活の中で、疲れを癒す事だと学びました。



第3回お楽しみ会

12月10日(水)に開催

今回は、「アナログゲームと食事会」を開催しました。

ゲーム大会では、ハラハラ、ドキドキで大変盛り上がりしました。

食事会も賑やかで楽しい会になりました。

アナログゲームが
とても楽しかったです



ヤングケアラーについて

■ ヤングケアラーとは

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のこと。

こどもが家事や家族の世話をするのは、ごく普通のことだと思われるかもしれませんが、
でも、ヤングケアラーは、本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、
部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間…
これらの「こどもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。

まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、
ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、
「こどもがこどもでいられる街」を、みんなでつくっていきませんか。
それはきっと、すべての人が幸せに暮らせる社会をつくる一歩になるはずです。



【こども家庭庁HPより一部抜粋】

【ヤングケアラー電話相談窓口】

■ 鳥取県福祉相談センター

住所 鳥取市江津318-1 電話番号 0857-29-5460

相談時間 平日(祝日除く)8時30分から17時30分まで

2月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時: 10日(火)・24日(火) 15:00~16:50 【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

定員: 各日とも2名(1人:50分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

◆ 夜間弁護士相談

日時: 19日(木) 18:30~20:30

定員: 3名(1人:30分)

☎ 0857-24-8241

(月~金/8:30~17:15)

予約制
相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』

2月 行事予定



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

日	時間	行事名
10日 (火)	13:30~ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「じゃがいも等の植付け準備、春の花の準備」

【 センターだよりがご覧いただけます 】

■ 本市ホームページで、気高人権福祉センターだよりをはじめ、市にある全ての人権福祉センターの広報紙をご覧いただけます。

