



国府人権福祉センター

2026(令和8)年1月
第479号

■ 人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行：〒680-0142 鳥取市国府町麻生 373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016



～新年のご挨拶～

新年あけましておめでとうございます

旧年中は国府人権福祉センターの諸事業に格別のご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も人と人とのつながりを大切に、「人権と福祉のまちづくり」に向けて精進してまいりますので、御指導ご協力の程よろしくお願いいたします。

本年が皆様にとって幸多き一年でありますようお祈り申し上げます。

国府人権福祉センター 職員一同

人権と福祉のまちづくり国府町市民集会 2025

報告

11月23日(日・祝)国府人権福祉センター／麻生児童館で「人権と福祉のまちづくり国府町市民集会 2025」を開催いたしました。人権にかかわる活動報告、保育園・児童館、各教室、一般参加作品の展示やふれあいバザーで賑わいました。記念講演は石川達之さん(心の元気講演家)を講師に迎え「命を救う言葉の力」と題して、石川さんの経験されたことを歌や語りにされ、笑ったり涙したりしたりの講演となりました。



保育園児(2園)の作品展示



バザー風景



優しい気持ちになりました。数々の言葉に年を重ねるごとに共感します「人は一人では生きられない」肝に銘じます。
(アンケートより抜粋)

人権と福祉のまちづくり講座

12月13日(土)「人権と福祉のまちづくり講座」を「ITエンジニア獣道を行く」の演題で山本暁子さん(猟師/ITエンジニア)にお話をいただきました。



猟師の装いで講演をされました



参加者の声・・・ 社会の変化で、少しずつ歪みが出ていると感じます。山と海がつながり、その恩恵を得て生活していると感じる講演でした。私たちの便利な生活の裏側を知ることがとても大切だと思います。知ったら何ができるのかを考えていきたいです。

お知らせ

日 令和8年1月17日(土)
時間 10時～12時
場所 国府人権福祉センター

招福演芸 体験教室



内 容

*皿回し
*ピアノ・ギターによる演奏

体験したり、歌ったりして皆さんで
大いに楽しみましょう 

園芸教室 12/1

山陰に適合したソラマメなど豆類の栽培ポイントと玉ねぎ、じゃがいもの今後の管理も合わせ講義されました。



質疑応答では、ジャガイモの雪対策が話題になりました。
Q「4月迄雪が有り植え付けが難しい」A「畝を高くし12月に植えたらよい」など様々な質問が有りました。

12月教室のようす

毎回室内で手軽にできる運動や脳トレを聞くのですが、なかなか継続は難儀なようです。



「毎回教室で教えてもらって思い出す。」
「継続できたらいいですね。みんなで集まり一緒に笑いながら運動するのが最高です」

介護予防健康教室 12/9

東部包括支援センターと7月に続き合同の教室を開催しました。

血管年齢・野菜接種レベル・握力測定をし、前回と比較し、一喜一憂。
初めての方も含め今後の注意点の指導をしていただき、看護師さんからは医療を受けるための賢いかかり方や困った時は救急ダイヤルで相談したらよいなどを教えていただきました。



デイサービスの方に風船ゲームを教えてくださいたくちわであおいで落とさないようにするのですが2個もあると大変!!打ってしまい大いに笑い汗をかきました。

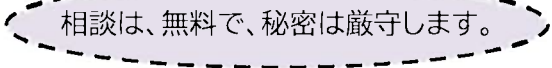
1月 専 門 相 談	【会場・問い合わせ先】 鳥取市中央 人権福祉センター 0857-24-8241 予約が必要です。	カウンセラー相談	弁護士相談
		1名50分 受付2名まで 13日・27日 ※火曜日 15:00～15:50・16:00～16:50	1名30分 受付3名まで 15日 ※木曜日 18:30～20:30



1月事業予定

日時・場所



相談事業	センター職員による 人権・生活相談	開館日は、毎日、相談に応じています。 心配事・困りごとなど、 相談ください。 		
	招福演芸体験教室	17日(土)	国府人権福祉センター	10:00～12:00
地域交流事業	地域福祉・	*** 皆様のご参加をお待ちしています ***		