



2026（令和8）年2月

南人権福祉センター だより

鳥取県隣保館連絡協議会

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

339号

発行：鳥取市南人権福祉センター / 鳥取市八坂 49-6 （電話 53-0412 FAX 53-5720）

今月の事業のご案内 いずれも参加無料です♪

健康づくり教室

2月5日(木)13:30～15:00

講師 (株)さんびる 運動指導員

会場 南人権福祉センター

内容 室内でできる体操、スポーツ
レクリエーション

持ち物 動きやすい服装、飲み物

園芸教室

2月17日(火)13:30～15:00

講師 西根 雄司さん(西根園芸)

会場 南人権福祉センター

内容 春夏野菜の植え付け準備等

持ち物 筆記用具



相談事業

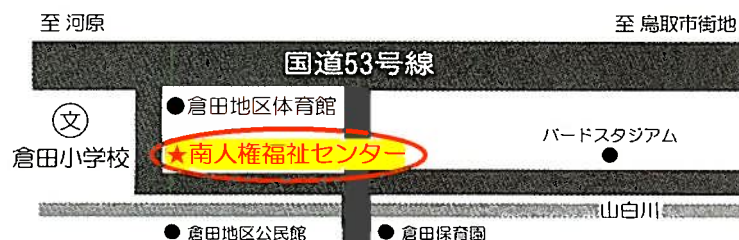
南人権福祉センターでは相談をいつでもお受けしております。

人権のこと、福祉や就労・教育など、生活に関わるどのような
相談でも結構です。

専門的な知識が必要な場合には、その機関に紹介や一緒に
同行することも可能です。

安心してご相談ください。秘密は守ります。(相談は無料です。)

【南人権福祉センターへのアクセス】



お問合せ 鳥取市南人権福祉センター
鳥取市八坂 49-6

電話 0857-53-0412

FAX 0857-53-5720

メール jin-minami@city.tottori.lg.jp

【こちらをご覧ください】

鳥取市公式ウェブサイトで、市内全ての人権福祉センターの広報紙をご覧ください。
また、人権福祉センターからのお知らせ情報も発信しています。ぜひ、ご覧ください。



2月の行事予定

健康づくり教室	5日(木)	13:30~15:00
親子ふれあい教室	6日(金)	10:00~11:00 ※11:10~11:30 避難訓練予定
陶芸教室	9日(月)、10日(火)	13:30~15:00
園芸教室	17日(火)	13:30~15:00
いきいきデイサービス	19日(木)	10:00~13:00

南・フレンド食堂 **要予約** 先着30名様 (定員になり次第締切)

2月14日(土) 11:00~12:30

【場 所】 南人権福祉センター

【大 人】 100円 こども無料

【お申込み】 南人権福祉センター 53-0412 ※2月2日(月)より受付開始

※準備の都合上、2月10日(火)までにお申し込みください。



12月の取り組みより

創作教室【正月飾り】12/15(月)



中尾トモ子さんを講師にお迎えし
ペーパークラフトで正月飾りを作
りました。

今回は、しめ縄風リースに挑戦。

型抜きしたお花のパーツを立体的に見えるよう、
ひとつひとつ丁寧に立ち上げ、思い思いに配置して
パーツを重ねて貼り合わせました。

仕上げに、干支の午年にちなんだ
馬の水引を飾りグルーガンで固定し
て完成です！

明るい気持ちで新年を迎えられそ
うな素敵な作品になりました。



所長のつぶやき



早いもんですなあ～。年が明けてから、
もう2月号の「つぶやき」記事です。

皆さん地震は大丈夫でしたか？年末年始
はどう過ごされましたか？

私の家では年末30日に餅つきで、ま
ず、機械で半分くらいこねてから臼に移し
て杵つきです。明けて2日には、中村家
勢揃いで新年会です。毎年の夢(宝くじ)
は300円でした。(去年は3千円当たっ
たんですよ。)

さあ～、2月は年金の支給月です。皆さ
ん、楽しみに向かって元気で1年を過ご
しましょうね。

2月の人権・生活専門相談日程

★… カウンセラー相談 …★

日 時 10日(火)、24日(火) 15:00~16:50

定 員 各2名 (先着順で1人50分)

【お申込み先】 鳥取市中央人権福祉センター

〒 680-0823 鳥取市幸町151

☎ 0857-24-8241 (月～金 8:30~17:15)

★… 夜間弁護士相談 …★

日 時 19日(木) 18:30~20:30

定 員 3名 (先着順で1人30分)

安心してご相談ください。

秘密は守ります。〔相談は無料です〕