

もちがせ

★人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター



人権文化センターだより

2025(令和7)

9月号

発行：鳥取市用瀬人権文化センター（用瀬町民会館内） 電話 0858-87-2447・FAX0858-87-2340

9月10日～16日 「自殺予防週間」です。

我が国では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」と定めて、国が地方公共団体、関係団体等と連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けた取り組みを推進しています。 厚生労働省より一部抜粋

人権相談 生活相談

ひとりで悩まないで！
大切なのは誰かに相談することです。

人権福祉センターは人権に関わることをはじめ、生活上のさまざまな相談をお受けし、問題解決のための支援を行っています。用瀬人権文化センターでも、みなさまのご相談をお受けしています。

一人権福祉センター職員による支援—

- ★安心して相談していただける環境で、しっかりご相談をお聴きします。
- ★相談者一人ひとりの問題に合わせて、必要なさまざまな支援を制度横断的にコーディネートし、継続的に支援します。

悩んでるあなたへ、悩んでいる人を支えたいあなたへ。

0858-87-2447 鳥取市用瀬人権文化センター
0570-064-556 「こころの健康統一ダイヤル」 厚生労働省
0570-783-556 「いのちの電話」 日本いのちの電話・連盟
0120-078-310 「24時間子どもSOSダイヤル」 文部科学省

9月の専門相談

カウンセラー相談
9日・30日
*火曜日 15:00～16:50
1名/50分（受付2名まで）

夜間弁護士相談
18日
*木曜日 18:30～20:30
1名/30分（受付3名まで）

「問い合わせ」 鳥取市中央人権福祉センター
☎ 0857-24-8241（月～金/8:30～17:15）

— 9月健康体操教室のお知らせ —

開催日：9月2日(火)「6回目」

講義：「コグニサイズ」

体操：フレイル予防

～肩甲骨の柔軟性と
下半身の筋力 up～

開催日：9月16日(火)「7回目」

講義：「ウォーキングの重要性」

体操：フレイル予防

～コグニサイズで脳と
からだのリフレッシュ～

※ 途中からでも参加できます。人権センターへご確認ください。

＊ ＊

8月の事業の様子

＊ ＊

「4回目」8/5

フレイル予防体操をしました。元気な足腰作りから始めることの重要性を学びました。



健康体操教室



「5回目」8/19

健口体操をしました。健康は歯の健康からといえます。正しいはみがきの方法を学びました。



もちっ子児童クラブとの交流

8月8日、落語家七代目桂小文吾さんをお迎えし、もちっ子児童クラブとの交流会を開催しました。

初めてふれる落語の世界に子どもたちは、戸惑いあり笑いありで楽しい時間を過ごしました。

最後に小文吾さんが、大道芸に挑戦され傘回しを披露してくださいました。



9月の予定

行事内容	日時	場所
人権相談日	8日(月)10:00～12:00	用瀬町民会館
健康体操教室	2日(火)10:00～11:30	用瀬町民会館
	16日(火)10:00～11:30	用瀬町民会館
よりみち広場	17日(水)15:00～20:00	用瀬町民会館

【こちらをご覧ください！】

本市ホームページで市内にある全ての人権福祉センターの広報紙をご覧ください。

