



西人権福祉センター だより

9月号

2025年
(令和7年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066

E-mail: jin-nishi@city.tottori.lg.jp

人権と福祉のまちづくり講座

演題：「認知症になってからも自分らしく！」

講師：藤田 和子さん

日時：10月25日（土）13：30～15：00

場所：西人権福祉センター

講師のプロフィール

・看護師として15年勤務、認知症の義母を9年間介護した経験を持ち、2007年6月、若年性アルツハイマー病と診断された後、地元の鳥取市で認知症の本人としての発信を始め、現在一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループの代表理事。



9月の食堂予定（個数制限あり）

子ども食堂	児童館	9月13日（土）
	西人権福祉センター	9月20日（土）
ささえあい食堂	西人権福祉センター	9月17日（水）

専門相談日程（相談無料・予約制）

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
9日（火）・30日（火）	18日（木）
15：00～17：00	18：30～20：30
1名/50分（2名まで）	1名30分（受付3名まで）
会場・問い合わせ先	鳥取市中央人権福祉センター ☎0857-24-8241

事業の様子

地域福祉講座 7月19日（土）

とっとりひきこもり生活支援センター所長、山本恵子さんをお招きし、「“ひきこもり”の理解と関わりについて」と題して講演をしていただきました。ひきこもっている方のニーズに合わせ、外に出るきっかけを作ったりしているそうです。

〈参加者の声〉・ひきこもり支援をされている場所があることは本当に救いだと思います。

・誰もが気楽に支援できる体制が必要な事が分かった。



防災訓練 7月24日（木）

施設利用者が積極的に参加され、消火器の使い方を学びました。

参加者の声：消火器の使い方がよくわかりました。

参加することは大事ですね。



教室名	日付	時間	場所
サテライト事業	11日(木)	10:00～	醇風地区公民館
健康づくり教室	18日(木)	9:30～	西人権福祉センター
サテライト事業	26日(金)	10:30～	明德地区公民館
ママと子どものリトミック教室	30日(火)	9:30～	西人権福祉センター

貸館名	日付	時間	場所
ココカラ体操	22日(月)	11:00～	西人権福祉センター
筋トレ&ストレッチ体操	2日(火)・9日(火)・16日(火) 30日(火)	11:15～	
パッチワークの会	3日(水)・17日(水)	13:30～	
にこにこ体操	4日(木)・11日(木)・25日(木)	9:30～	
ダブルリング	5日(金)12日(金)・19日(金)・ 26日(金)	13:30～	
美的ヨガ	5日(金)12日(金)・19日(金)・ 26日(金)	19:30～	
なお・みゅ〜じっく・る〜む	6日(土)・13日(土)・20日(土)・ 27日(土)	9:00～	

※予定を変更する場合があります。ご了承ください。