



2025(令和7)年

高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

11月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

防災の視点から考える地域づくり

地域で守る・災害ボランティアセンターで支える～もしもの時の仕組み～

近年、大雨や台風などの災害が思いがけないときに身近で起こるようになっていきます。

実際に鳥取市でも、令和5年の大雨の際に「災害ボランティアセンターを立ち上げ、地域の人たちと協力しながら支援を行いました。また、各地区でも「災害ボランティア」の訓練を行っています。

普段からの備えと地域との連携強化は、もしもの時に円滑な対応を行うためにも欠かせません。

みんなで考え、話し合いながら、安心できるまちを一緒につくっていきましょう。

※ 大正地区では 11 月 29 日 13:30～「災害ボランティア」の訓練を行います。

日常からのつながり作りが大事です

大震災では、8割以上の方が地域の方々の助け合い(共助)により救助されたといわれています。

大きな災害が起こった時、速やかな安否確認と有効な救出・救護活動を実施するには、あらかじめ備えが必要です。

自分の命は自分で守る

周囲の人で助け・支え合う

自助

と

互助

共助

普段から何をしておけば「命」を守れるのか？

～みんなのいのちを守るために家庭や地域でできる取り組み～

- ① 家庭での話しあい(避難先・連絡方法の確認など)
- ② 家の中の備え(家具止め・非常持ち出し袋の準備)
- ③ ご近所(地域)とのお付き合い(あいさつ・自治会の加入・活動)
- ④ 自治会や地区内での話し合い(防災上の課題・避難先や経路の確認など)
- ⑤ ご近所どうしの「声掛け」や「助け合い」のきっかけづくり(支え愛マップづくり・防災訓練)
- ⑥ 日頃からの「顔の見える関係づくり」(イベントや趣味のサークル活動、サロン活動など)



事業の案内

【地域共生社会づくり講座】

日時:11月15日(土)13:30~15:00

講師:認知症行方不明者家族山陰の会

代表 荒川 勉さん

※詳しくはチラシをご覧ください。



事業の報告

サテライト事業

「自宅で行える、椅子に座ったままできる体操」を教えてもらいました。



9/24(松保健康づくり教室)

【作品展】

日にち:11月14日(金)~15日(土)

時間:9:00~16:00

人権パネル、大正こども園・さとにこども園・とうごう保育園・松保保育園・とよみ保育園の年長児さんによる作品、地域の皆さま、事業にご参加の皆様の作品を展示します。

11月予定表

事業名	日 時	
高草ちいき食堂	1日(土)	11:30~13:00
野菜づくり教室	12日(水)	13:30~15:00
手話交流教室	14日(金)	19:00~20:00
作品展	14日(金)~ 15日(土)	9:00~16:00
地域共生社会づくり講座	15日(土)	13:30~15:00
リトミック教室	17日(月)	10:00~11:30
つながるカフェ	19日(水)	13:00~15:00
健康づくり教室	21日(金)	10:00~11:30
サテライト(菖蒲)	29日(土)	10:00~11:30



10/14(大正健康づくり教室)

ひとりで悩まずにご相談ください

11月専門相談日程

相談無料！
秘密厳守！

【問い合わせ先】

高草人権福祉センター 0857-24-1763

中央人権福祉センター 0857-24-8241

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
11日(火)・25日(火)	20日(木)
15:00~16:50	18:30~20:30
1人あたり50分	1人あたり30分

高草人権福祉センターは地域のみなさんの常設型相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでも気軽にご相談ください。

- ◎ 虐待やDVなど人権に関わること
- ◎ 住宅・環境・医療・福祉など生活に関すること
- ◎ 経済的なこと
- ◎ 不登校やいじめ、進路や子育ての悩みなど
- ◎ 求人情報や就労訓練の情報など

お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。電話での対応、訪問も致します。