

2025(令和7)年



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

12月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

人権週間 12月4日～12月10日 です。

だれもが自分らしく
生きていける社会であるために

「人権」とは、一人ひとりが生まれた時から持っている「自分らしく生きる権利」のことです。

近年、インターネットを介した人権侵害や、障がいのある人の人権問題が関心を集めるなど、人権教育及び人権啓発に関する施策が果たすべき役割はますます大きくなっています。

私たちは様々な人権問題を、自分以外の「誰か」ではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

(法務省HP抜粋)

認知症とともに暮らすヒント

「認知症の間違ったイメージを変えたい」
「認知症になっても自分らしく暮らせる」



開催中！

つながるカフェ



高草人権福祉センター
毎月 第3水曜日 13:00～15:00

認知症の診断を受けた時、これまで描いてきた自分の未来が、ガラガラと音を立てて崩れていった。「認知症の人は一人でどこかに行ってしまったら、何もできなくなる悲しい病気」そんな間違ったイメージを変えたい。

認知症になっても工夫しながら生き生き暮らしている私たちがいるよ。認知症の介護は大変だとばかり言っている、これから認知症になる人が生きづらい世の中になっていくだけ。誰もが認知症になっても安心して暮らす為に「認知症について知る・学ぶ・考える」、少しずつ備えを増やしていきましょう。

(鳥取市HPより一部引用)

認知症に関するお悩みは、お近くの包括支援センター
もしくは高草人権福祉センターへご連絡ください。

予告 地域共生社会づくり事業



日時

1月17日 土 10:00～11:30

認知症シリーズ
第3弾！

場所

鳥取市高草人権福祉センター

日本認知症本人ワーキンググループ
ためき倶楽部 代表 竹内 裕 さん



事業の様子

地域共生社会づくり

作品展

事業生徒、近隣住民の方々、
保育園児…皆さんの大作が
揃いました。



リトミック教室

初めての方も、多く参加
されました。みんなすぐに仲良
しです。

11/15 認知症行方不明者家族山陰の会 代表 荒川勉さん
大勢の方がお集まり下さいました。皆さんの関心が高まっています。



無料!!

人権と福祉のまちづくり講座 12/6

「因幡の歴史を知る」

福本弘文さんによる
マリオネット麒麟獅子舞

人権と福祉のまちづくり講座 ※ 12/13

伝統ある嶋の人形芝居

(場所:豊実地区公民館)

12月予定表			
日	曜日	事業・時間	
6	土	高草ちいき食堂	11:30~13:00
		人権と福祉のまちづくり講座	13:30~15:00
10	水	野菜づくり教室	13:30~15:00
12	金	手話交流教室	19:00~20:00
13	土	※ 人権と福祉のまちづくり講座	13:30~15:00
17	水	つながるカフェ	13:00~15:00
19	金	健康づくり教室	10:00~11:30
22	月	リトミック教室	10:00~11:30

野菜づくり教室

12/10
寄せ植えをします。



無料!!

ひとりで悩まないで

高草人権福祉センターは地域の皆さんの相談場所です。

不安なことや困ったことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。訪問対応も致します。

12月 専門人権・生活相談日程

【お問い合わせ先】

高草人権福祉センター 0857-24-1763

中央人権福祉センター 0857-24-8241

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
9日(火)・23日(火)	18日(木)
15:00~16:50	18:30~20:30
1人あたり50分	1人あたり30分

相談無料!
秘密厳守!

