



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

2月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottri.lg.jp

ヤングケアラーについて

～こどもがこどもらしくいられる社会をめざして～

こどもが家事や家族の世話をすることは、「お手伝い」の一環であればごく普通の事と思われるかもしれませんが、しかし、ヤングケアラーは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行うなど、その責任や負担が重いものです。それによってこども自身がやりたいことができないなど、学業や友人関係などに影響が出てしまうこともあります。

ヤングケアラーのこどもたちが、自分や家庭のことを話すのは勇気がいることです。ヤングケアラーという存在を認知し、一人で悩みを抱え、孤独になりがちなヤングケアラーにまわりの人たちが気付き、寄り添うことが大切です。

「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、こどもがこどもらしくいられる社会にするために、私たち一人ひとりがその輪を広げていきましょう。

※「ヤングケアラーかも」と思われたら、高草人権福祉センターまでご連絡ください。

(子ども家庭庁 ホームページ引用)



事業の案内

※ 参加費無料です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

※ 会場はすべて高草人権福祉センターです。

【福祉の人材育成事業】

「他人事からわたし(たち)事へ
地域共生社会をめざして
私たちができること」

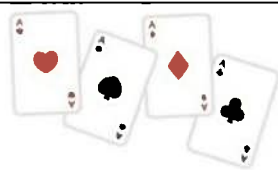
講師 美作大学 生活科学部 社会福祉学科
講師 中島大棋さん

日時 2月21日(土) 13:30～15:00

【ふれあい事業】

講師 谷本清通さん
日時 2月7日(土) 10:30～12:00
内容 マジック教室

※ ちいき食堂が始まる前にマジック教室を開催します



【デジタル教室】

講師 タッチ塾 青木敦孝さん
日時 2月18日(水) 14:00～15:30
内容 スマホを安全に使いこなしましょう！

事業の報告



健康づくり教室

12/19(金)

ボールを使った体操やストレッチを行ったので体が軽くなりました。



リトミック教室

12/22(月)

音楽に合わせて親子で体を動かしました。



手話交流教室

1/9(金)

お正月に関する文章を手話で表現しました。



2月予定表

日	曜日	事業・時間
7	土	ふれあい事業(マジック教室) 10:30~12:00 高草ちいき食堂 11:30~13:00
13	金	手話交流教室 19:00~20:00
16	月	リトミック教室 10:00~11:30
18	水	つながるカフェ 12:00~14:00 デジタル教室 14:00~15:30
20	金	健康づくり教室 10:00~11:30
21	土	福祉の人材育成事業 13:30~15:00

2月専門相談日程

相談無料!
秘密厳守!

【問い合わせ先】

高草人権福祉センター 0857-24-1763

中央人権福祉センター 0857-24-8241

ひとりで悩まずにご相談ください

高草人権福祉センターは地域のみなさんの常設型相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでも気軽にご相談ください。

- ◎ 虐待やDVなど人権に関すること
- ◎ 住宅・環境・医療・福祉など生活に関すること
- ◎ 経済的なこと
- ◎ 不登校やいじめ、進路や子育ての悩みなど
- ◎ 求人情報や就労訓練の情報など

お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。電話での対応、訪問も致します。

高草人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています