

2025(令和7)年



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

9月号

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

ありのままの あなたでいい

これまで社会では、性は男性と女性の2つに分けられ、異性を好きになるということがあたり前と捉えてきました。しかし、今、性のありようは多様であるということが少しずつ認識されてきています。

性的マイノリティとは心と体の性が一致しない人(性同一性障がい等)や、好きになる人が異性であるとは限らない人など、性のありようについて少数派といわれる人たちのことを言い、LGBTQという言葉で表すこともあります。

日々の生活の中であたり前と思われる男女の区別が辛く、受け入れがたく感じている人や、性的マイノリティへの日常的な差別言動などから、学校、職場、地域など周囲の人からの偏見や差別を恐れ、誰にも相談できずに苦悩されている人もいます。

当事者が日常生活で困っていることの一例

- ・ 学校や職場で自分が思う性別のトイレや更衣室を使えない。
- ・ 災害時の避難所で、見た目の性別により必要な救援物資をもらえなかった。
- ・ 病院や社会福祉施設への入院・入所に不安を感じる。

上記はほんの一例です。年齢に関係なくそれぞれがいろいろな困りごとや悩みをかかえています。一人ひとりの性のありようが尊重され、誰もがその人らしく生きられる社会の実現をめざして、まずは知ることからはじめましょう。

(鳥取市HP、人権情報センターより一部引用)

鳥取県LGBTQ

寄り添い電話相談窓口

0120-65-1010

開設日 毎月第1・3水曜日 18:00～20:00

第2・4土曜日 15:00～17:00

ほっとNEWS

高草人権福祉センターの
バケツ稲 ～6月～



バケツ稲
～8月～

穂が出てきています。
来月収穫です！

事業の様子

手話交流教室



自分で表現
しようとする
と、中々難し
いなあ～

健康づくり教室

柔軟運動中心の体操ですが、ま
だまだ暑さが続く中、皆さん元氣
に体を動かされています。

つながるカフェ

とくよし薬局の福本さんよ
り、“夏バテ予防の食事・健康
管理”などのお話を聞かまし
た。

カラオケで盛り
上がりました。

リトミック教室

毎月第4月曜日
開催しています！
参加お待ちしております。



チヨット！

創作の会(9/18)では、
“さんちやく袋”を作ります。

9 月 予 定 表

日	曜日	事 業 ・ 時 間
6	土	高草ちいき食堂 11:30～13:00
11	木	野菜づくり教室 13:30～15:00
12	金	手話交流教室 19:00～20:00
17	水	つながるカフェ 13:00～15:00
19	金	健康づくり教室 10:00～11:30
22	月	リトミック教室 10:00～11:30
24	水	サテライト事業 10:00～11:30

注！

野菜づくり教室

開催日が変更になっています。

健康づくり教室

自宅で行えるように、椅子に座っ
たままでできる体操や脳トレを教え
てもらいます。

(場所:松保地区公民館)

参加費無料

ひとりで悩まないで

高草人権福祉センターは地域の
皆さんの相談場所です。不安
なことや困ったことがあれば、
いつでもお気軽にご相談くだ
さい。お近くでお困りの方がい
らっしゃれば、ご連絡ください。
訪問対応も致します。

9月 専門人権・生活相談日程

【お問い合わせ先】

中央人権福祉センター 0857-24-8241

高草人権福祉センター 0857-24-1763

相談無料！
秘密厳守！

カウンセラー相談	夜間弁護士相談
9日(火)・30日(火)	18日(木)
15:00～16:50	18:30～20:30
1人あたり50分	1人あたり30分

高草人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています