

お母さんになったあなたへ

寝不足でふらふらだったり、
誰とも話せず1日がおわることもありますよね。

「私、ちゃんとお母さんできてるかな・・・」と
思うことがあっても、
あなたはもう、十分すぎるほどがんばってる。

うまく話せなくても、いいからね。
それくらい頑張ってきたってことだから。

泣きながら、笑いながら、少しの間だけど、
一緒にお話ししましょう。
あなたの心が、少しでも軽くなりますように。

保健師より

Baby
Massage



妊婦支援給付金
(2回目)の申請
もあわせて行います

鳥取市

赤ちゃん訪問

鳥取市では、生後1か月～2か月頃の すべての赤ちゃんとお母さんを対象 に、保健師・母子保健推進員が家庭訪問を行っています。

- ・ちゃんと母乳は足りているか、不安でいっぱい。
- ・赤ちゃんを上手に寝かしつけない、どうしよう。
- ・少しの時間だけでも、ゆっくり休みたい・・・。

など

お会いできるの
楽しみにしています。



訪問希望 は
こちらから

なんでもお話ししてくださいね

このチラシを
受け取った方は
全員対象です

ー赤ちゃん訪問の流れー

1. 出生届を提出される前に、チラシ表のQRを読み取り、
訪問希望、場所等の入力をしてください。[申込完了]
※出産後、自宅以外に帰られる場合は、期間・住所・連絡先等をご記入ください。
また、訪問希望先（自宅・実家:市内の場合・その他）を必ずご記入ください。
※市外への里帰り等で、長期間の滞在となる場合や、里帰り先での訪問等を希望される
場合もご入力ください。後日、担当者から連絡します。
2. 入力していただいた番号に担当の保健師または母子保健推進員
からお電話します。[訪問日時の確定]
3. 当日、担当の保健師または母子保健推進員がご指定の場所
にお伺いします。
※各種子育て支援についても、説明させていただきます。

妊婦支援給付金（2回目）

乳幼児健診

予防接種

< お問い合わせ >

❖ こども家庭センター 子育て支援係 TEL 0857-30-8587

❖ 鳥取東保健センター TEL 0857-30-8659

❖ 各総合支所

福部町：市民福祉課 TEL 0857-30-8664

河原町：市民福祉課 TEL 0858-71-1724

用瀬町：市民福祉課 TEL 0858-71-1894

佐治町：市民福祉課 TEL 0858-71-1914

気高町：市民福祉課 TEL 0857-30-8674

鹿野町：市民福祉課 TEL 0857-30-8684

青谷町：市民福祉課 TEL 0857-30-8694

おやこ（母子）健康手帳

No.

妊娠届出日

令和 年 月 日

事務処理欄（記入しないでください）