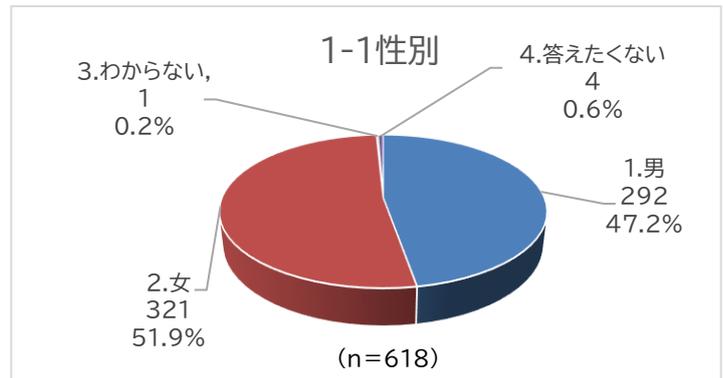


## 小学生アンケート結果（17 小学校：3, 4, 5, 6 年生）

### ① 性別

性別構成比は、「男子」47.2%、「女子」51.9%とほぼ二分している。

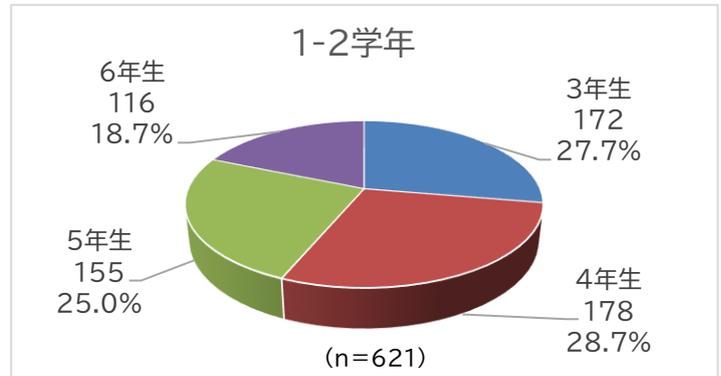
1. 男	2. 女	3. わからない	4. 答えたくない
292	321	1	4
47.2%	51.9%	0.2%	0.6%



### ② 学年

学年別構成は、「3年生」が27.7%、「4年生」が28.7%、「5年生」が25.0%、「6年生」が18.7%となっており、おおむね1/4ずつの割合となっている。

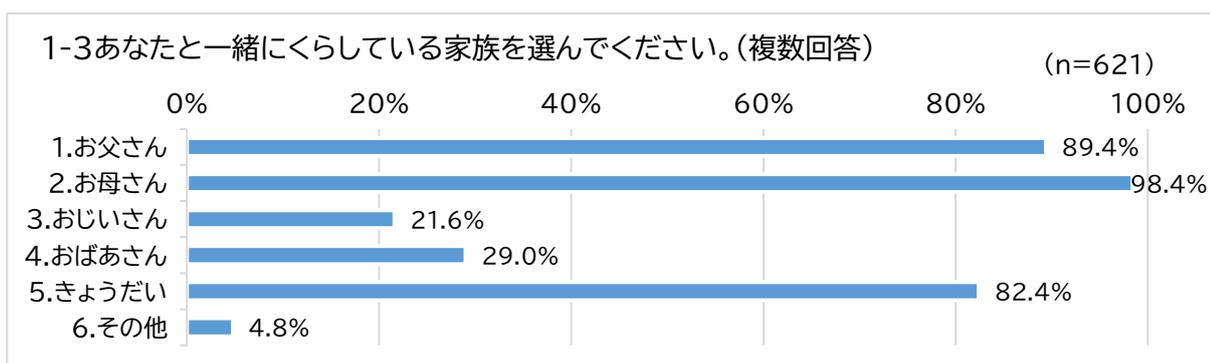
3年生	4年生	5年生	6年生
172	178	155	116
27.7%	28.7%	25.0%	18.7%



### ③ 同居家族

同居家族別構成は、「お母さん」が98.4%で最も多く、次いで「お父さん」89.4%、「きょうだい」82.4%の順となっている。また、祖父母との同居は、「おじいさん」21.6%、「おばあさん」29.0%である。

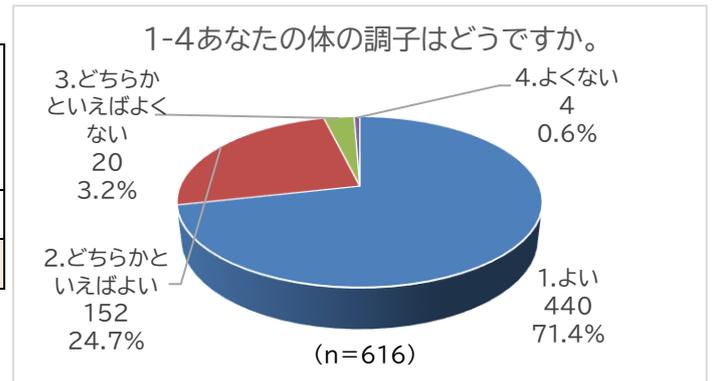
1. お父さん	2. お母さん	3. おじいさん	4. おばあさん	5. きょうだい	6. その他
555	611	134	180	512	30
89.4%	98.4%	21.6%	29.0%	82.4%	4.8%



④ あなたの体の調子はどうですか。

体調については、「よい」が71.4%で最も多く、次いで「どちらかといえばよい」が24.7%である。一方「よくない」が0.6%ある。

1.よい	2.どちらかといえばよい	3.どちらかといえばよくない	4.よくない
440	152	20	4
71.4%	24.7%	3.2%	0.6%

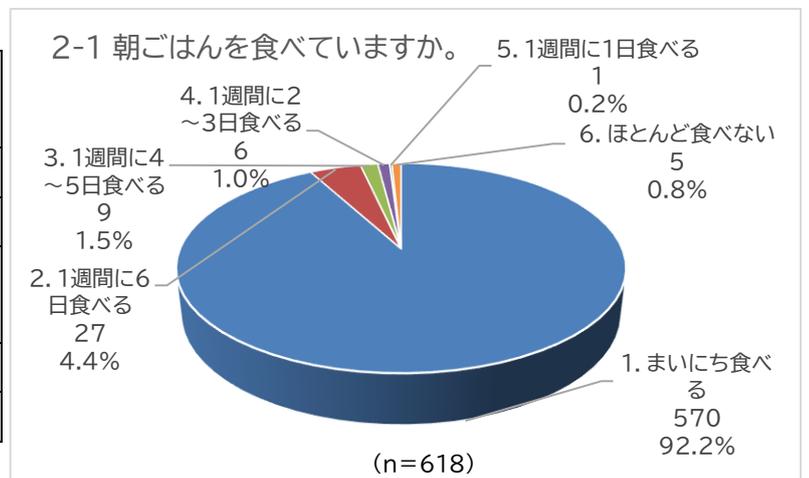


【食事について】

2-1 朝ごはんを食べていますか。

朝食については、「まいにち食べる」が92.2%と圧倒的に多く、次いで「1週間に6日食べる」4.4%、「1週間に4~5日食べる」1.5%が続く。一方で「ほとんど食べない」は0.8%である。

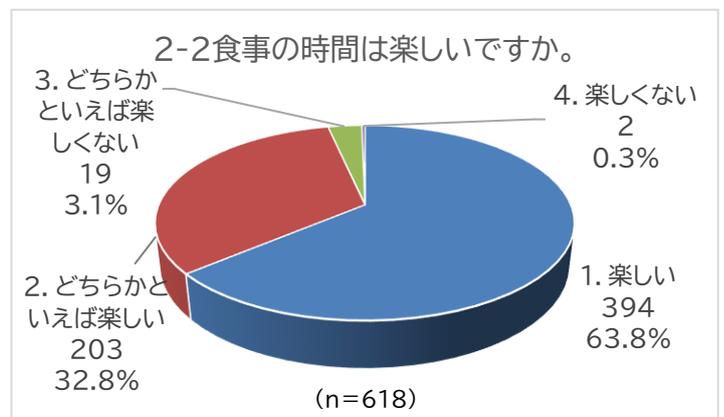
1. まいにち食べる	2. 1週間に6日食べる	3. 1週間に4~5日食べる
570	27	9
92.2%	4.4%	1.5%
4. 1週間に2~3日食べる	5. 1週間に1日食べる	6. ほとんど食べない
6	1	5
1.0%	0.2%	0.8%



2-2 食事の時間は楽しいですか。

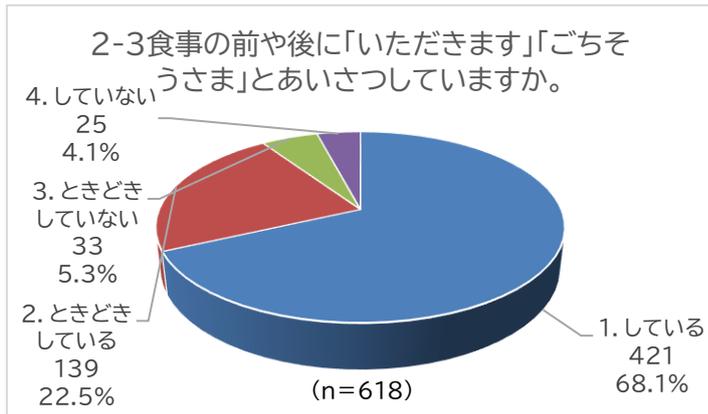
食事の時間の楽しさについては、「楽しい」が63.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば楽しい」32.8%、「どちらかといえば楽しくない」3.1%、「楽しくない」0.3%と続く。

1. 楽しい	2. どちらかといえば楽しい	3. どちらかといえば楽しくない	4. 楽しくない
394	203	19	2
63.8%	32.8%	3.1%	0.3%



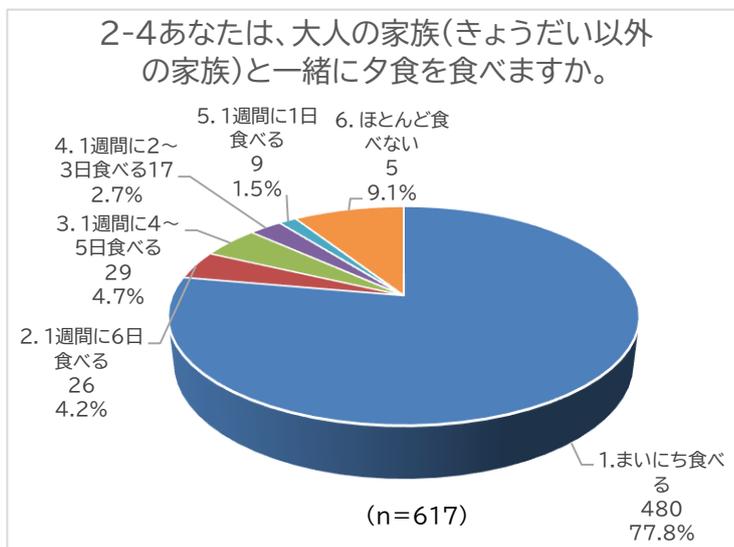
2-3 食事の前や後に「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつしていますか。  
 家庭での食事の前後のあいさつについて、「している」68.1%、「ときどきしている」22.5%。  
 「ときどきしていない」5.3%、「していない」4.1%である。

1. してい る	2. ときどき している	3. ときどき していない	4. してい ない
421	139	33	25
68.1%	22.5%	5.3%	4.1%



2-4 あなたは、大人の家族（きょうだい以外の家族）と一緒に夕食を食べますか。  
 夕食時に家族と一緒に「まいにち食べる」が77.8%で最も多い。一方で「ほとんど食べない」が9.1%である。

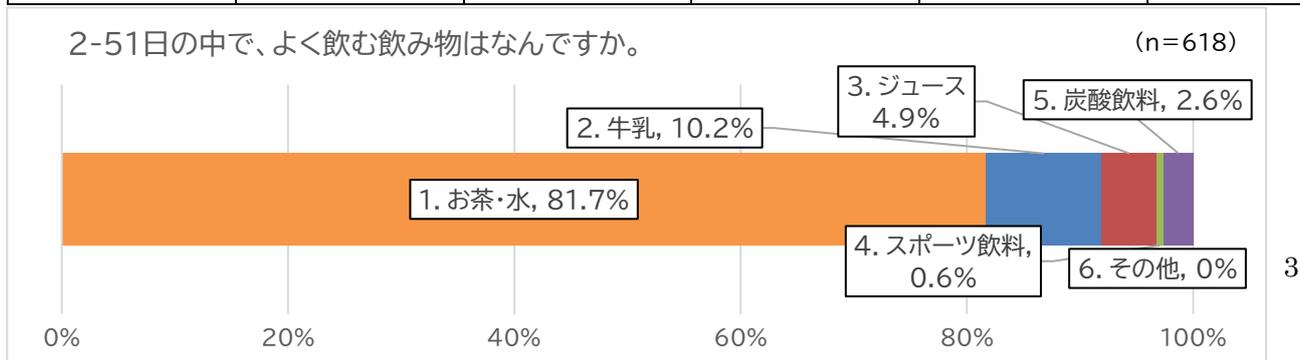
1. まいにち 食べる	2. 1週間に6 日食べる	3. 1週間に4 ~5日食べる
480	26	29
77.8%	4.2%	4.7%
4. 1週間に2 ~3日食べる	5. 1週間に1 日食べる	6. ほとんど 食べない
17	9	56
2.7%	1.5%	9.1%



2-5 1日の中で、よく飲む飲み物はなんですか。いちばんよく飲むもの1つに○をしてください。

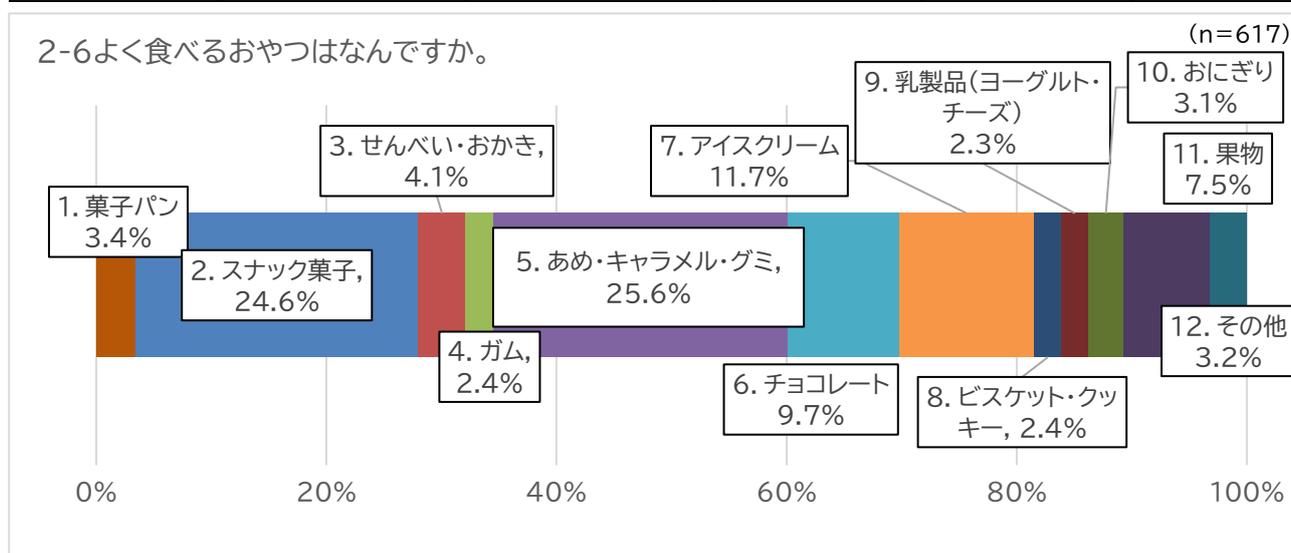
よく飲む飲み物については、「お茶・水」が81.7%と最も多く、次いで「牛乳」10.2%、「ジュース」4.9%の順である。

1. お茶・水	2. 牛乳	3. ジュース	4. スポーツ飲料	5. 炭酸飲料	6. その他
505	63	30	4	16	0
81.7%	10.2%	4.9%	0.6%	2.6%	0.0%



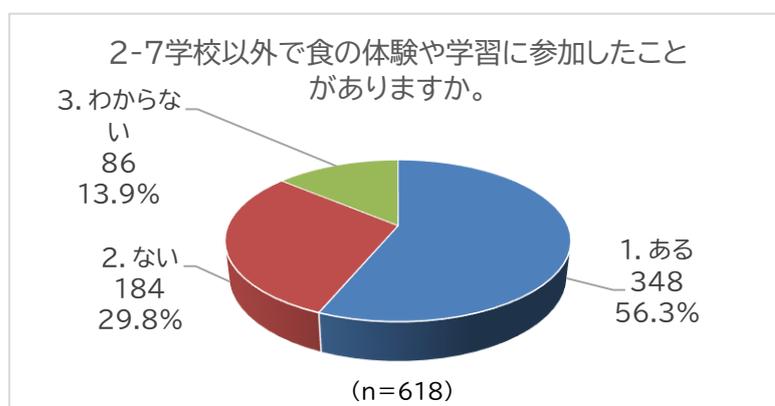
2-6 よく食べるおやつはなんですか。いちばんよく食べるもの1つに○をしてください。  
よく食べるおやつについては、「あめ・キャラメル・グミ」が25.6%と最も多く、次いで「スナック菓子」(24.6%)である。

1. 菓子パン	2. スナック菓子	3. せんべい・おかき	4. ガム	5. あめ・キャラメル・グミ	6. チョコレート
21	152	25	15	158	60
3.4%	24.6%	4.1%	2.4%	25.6%	9.7%
7. アイスクリーム	8. ビスケット・クッキー	9. 乳製品(ヨーグルト・チーズ)	10. おにぎり	11. 果物	12. その他
72	15	14	19	46	20
11.7%	2.4%	2.3%	3.1%	7.5%	3.2%



2-7 学校以外で食の体験や学習に参加したことがありますか。  
学校以外での食の体験の機会については、「参加したことがある」が56.3%である

1. ある	2. ない	3. わからない
348	184	86
56.3%	29.8%	13.9%

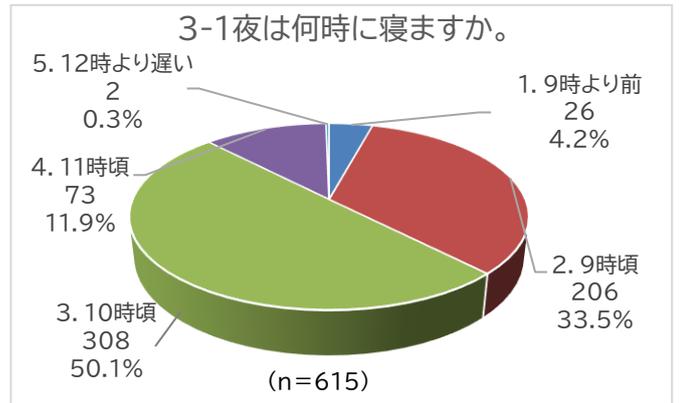


【睡眠について】

3-1 夜は何時に寝ますか。

就寝時間は、多い順に「10 時頃」50.1%、「9 時頃」33.5% 「11 時頃」11.9%である。

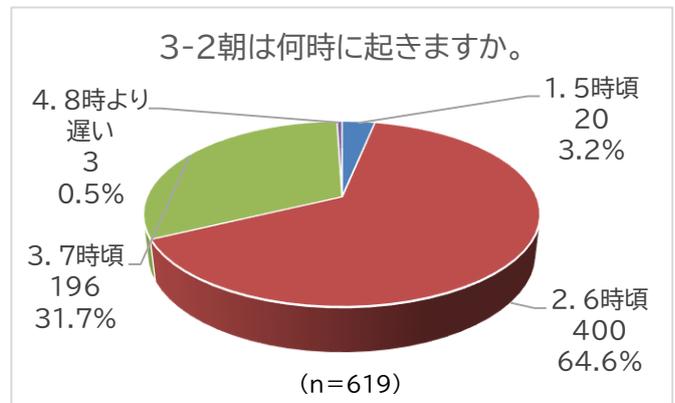
1. 9 時より前	2. 9時頃	3. 10 時頃	4. 11 時頃	5. 12 時より遅い
26	206	308	73	2
4.2%	33.5%	50.1%	11.9%	0.3%



3-2 朝は何時に起きますか。

起床時間は、多い順に「6 時頃」64.6%、「7 時頃」31.7% 「5 時頃」3.2%である。

1. 5時頃	2. 6時頃	3. 7時頃	4. 8 時より遅い
20	400	196	3
3.2%	64.6%	31.7%	0.5%

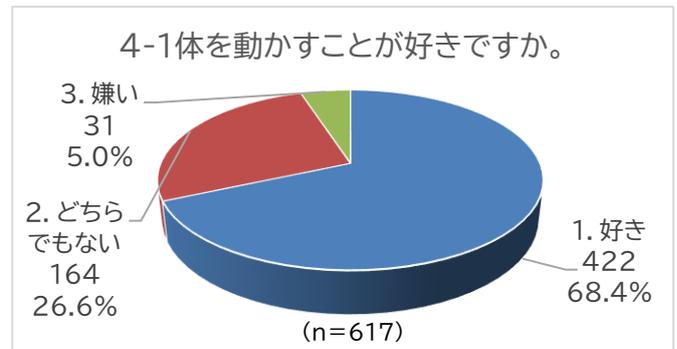


【運動について】

4-1 体を動かすことが好きですか。

体を動かすことについては、「好き」が68.4%で、「嫌い」は5.0%である。

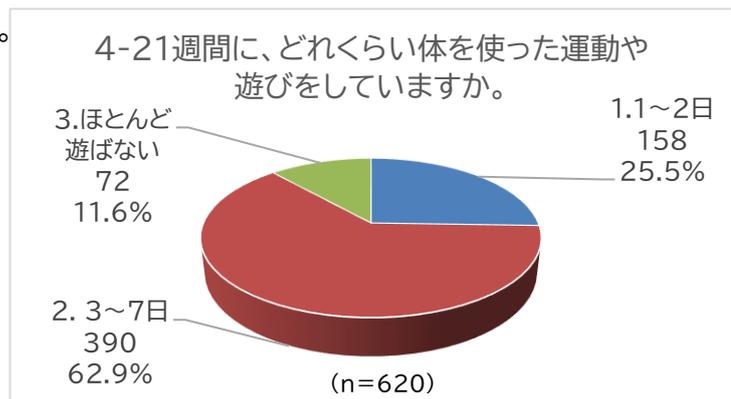
1. 好き	2. どちらでもない	3. 嫌い
422	164	31
68.4%	26.6%	5.0%



4-2 1週間に、どれくらい体を使った運動や遊びをしていますか

運動の頻度は、「3~7日」が62.9%と最も多く、次いで「1~2日」が25.5%である。一方、「ほとんど遊ばない」は11.6%ある。

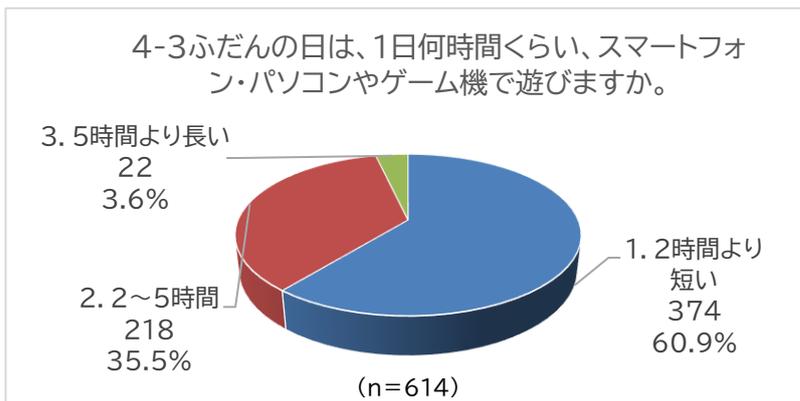
1. 1~2日	2. 3~7日	3. ほとんど遊ばない
158	390	72
25.5%	62.9%	11.6%



4-3 ふだんの日は、1日何時間くらい、スマートフォン・パソコンやゲーム機で遊ばますか。(ふだんの日とは、月曜日から金曜日のことをいいます。)

平日のゲーム等の使用時間は、「2時間以下」60.9%、「2～5時間」35.5%、「5時間以上」3.6%である。

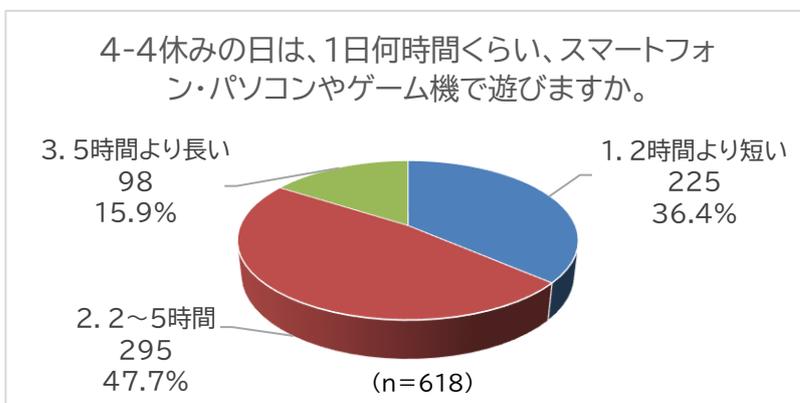
1. 2時間より短い	2. 2～5時間	3. 5時間より長い
374	218	22
60.9%	35.5%	3.6%



4-4 休みの日は、1日何時間くらい、スマートフォン・パソコンやゲーム機で遊ばますか。(休みの日とは、土曜日・日曜日・祝日のことをいいます。)

休日のゲーム等の使用時間は、「2～5時間」47.7%、「2時間以下」36.4%、「5時間以上」15.9%である。

1. 2時間より短い	2. 2～5時間	3. 5時間より長い
225	295	98
36.4%	47.7%	15.9%

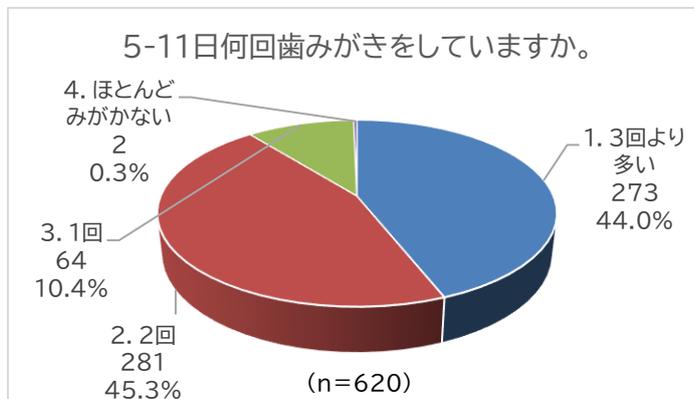


### 【歯について】

5-1 1日何回歯みがきをしていますか。

1日当たりの歯みがき回数については、「2回」45.3%が最も多く、「3回より多い」が44.0%と続く。一方、「ほとんどみがかない」が0.3%である。

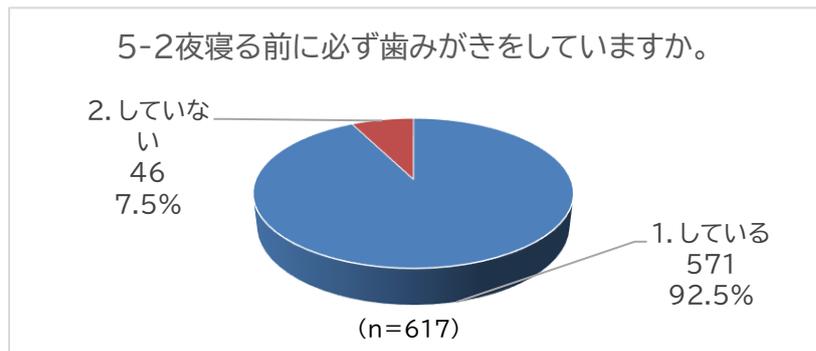
1. 3回より多い	2. 2回	3. 1回	4. ほとんどみがかない
273	281	64	2
44.0%	45.3%	10.4%	0.3%



5-2 夜寝る前に必ず歯みがきをしていますか。

就寝前の歯みがきについては、「している」が92.5%で、「していない」7.5%である。

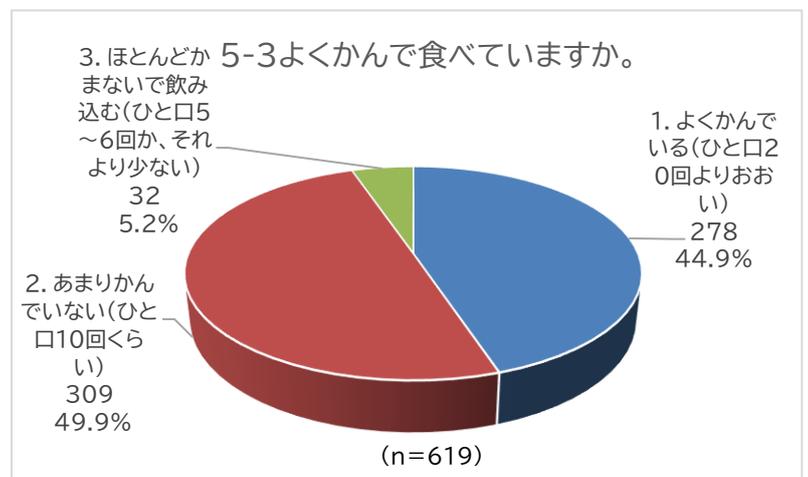
1. している	2. していない
571	46
92.5%	7.5%



5-3 よくかんで食べていますか。

咀嚼については、多い順に「あまりかんでいない（ひと口10回くらい）」49.9%、「よくかんでいる（ひと口20回よりおおい）」44.9%、「ほとんどかまないで飲み込む（ひと口5～6回か、それより少ない）」5.2%である。

1. よくかんでいる（ひと口20回よりおおい）	2. あまりかんでいない（ひと口10回くらい）	3. ほとんどかまないで飲み込む（ひと口5～6回か、それより少ない）
278	309	32
44.9%	49.9%	5.2%

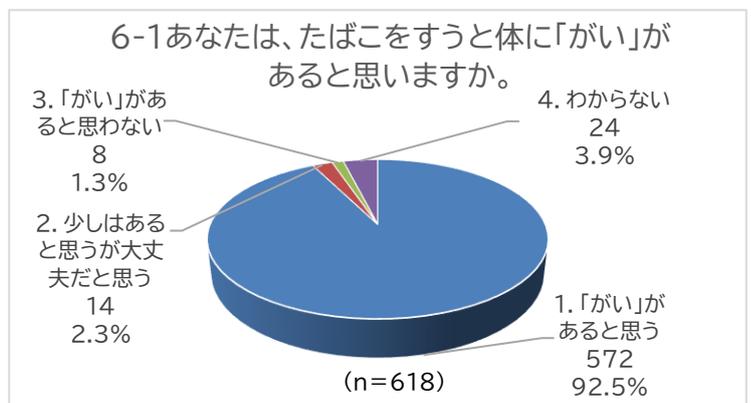


【喫煙について】

6-1 あなたは、たばこをすうと体に「がい（わるいこと）」があると思いますか。

喫煙は身体に害があることについては、「『がい』があると思う」が92.5%である。一方で、「少しはあると思うが大丈夫だと思う」が2.3%、「『がい』があるとは思わない」が1.3%、「わからない」3.9%である。

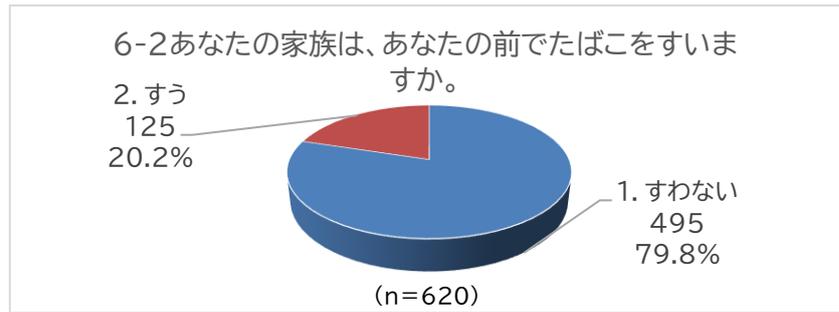
1. 「がい」があると思う	2. 少しはあると思うが大丈夫だと思う	3. 「がい」があるとは思わない	4. わからない
572	14	8	24
92.5%	2.3%	1.3%	3.9%



6-2 あなたの家族は、あなたの前でたばこをすいますか。

家族の本人の前での喫煙については、「吸わない」が79.8%、「吸う」が20.2%である。

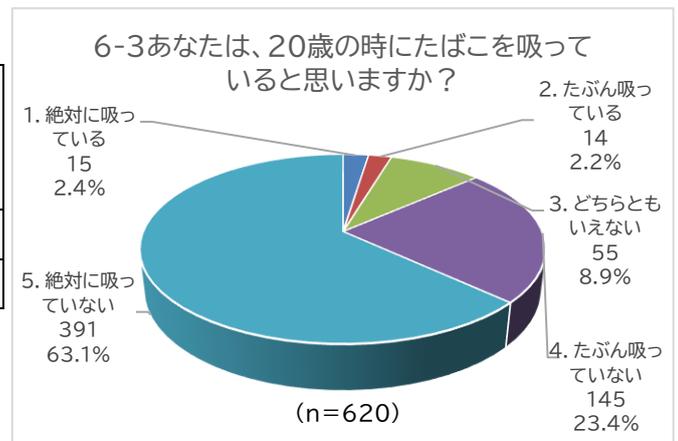
1. すわない	2. すう
495	125
79.8%	20.2%



6-3 あなたは、20歳の時にたばこを吸っていると思いますか？

20歳になったときにたばこを吸うかどうかという問いに、「絶対に吸っていない」が63.1%、次いで「たぶん吸っていない」が23.4%である。一方「絶対に吸っている」が2.4%、「たぶん吸っている」が2.2%ある。

1. 絶対に吸っている	2. たぶん吸っている	3. どちらともいえない	4. たぶん吸っていない	5. 絶対に吸っていない
15	14	55	145	391
2.4%	2.2%	8.9%	23.4%	63.1%

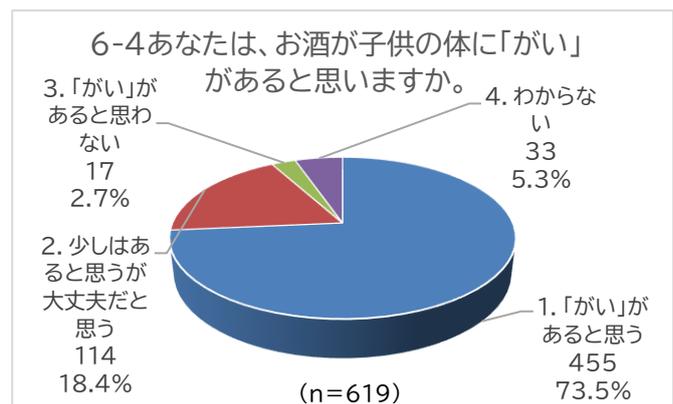


【飲酒について】

6-4 あなたは、お酒が子供の体に「がい（わるいこと）」があると思いますか。

飲酒の害についての認識は、「『がい』があると思う」が73.5%、次いで「少しはあると思うが大丈夫」が18.4%である。一方「『がい』があると思わない」が2.7%ある。

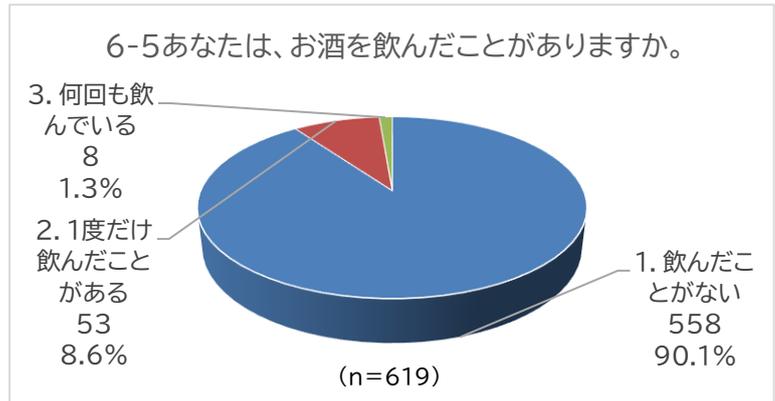
1. 「がい」があると思う	2. 少しはあると思うが大丈夫だと思う	3. 「がい」があると思わない	4. わからない
455	114	17	33
73.5%	18.4%	2.7%	5.3%



6-5 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。

飲酒経験については、「飲んだことがない」が90.1%と圧倒的に多い。一方、「何回も飲んでいる」が1.3%ある。

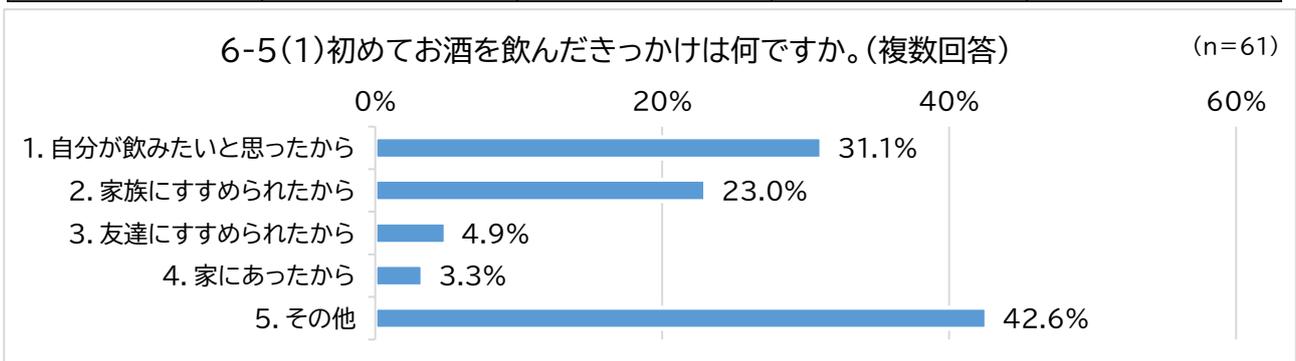
1. 飲んだことがない	2. 1度だけ飲んだことがある	3. 何回も飲んでいる
558	53	8
90.1%	8.6%	1.3%



6-5 (1) お酒を飲んだことのある人へしつもんです。初めてお酒を飲んだきっかけは何ですか。(複数回答)

飲酒のきっかけについては、「自分で飲みたいと思った」が31.1%、「家族に勧められた」が23.0%である。

1. 自分が飲みたいと思ったから	2. 家族にすすめられたから	3. 友達にすすめられたから	4. 家にあつたから	5. その他
19	14	3	2	26
31.1%	23.0%	4.9%	3.3%	42.6%

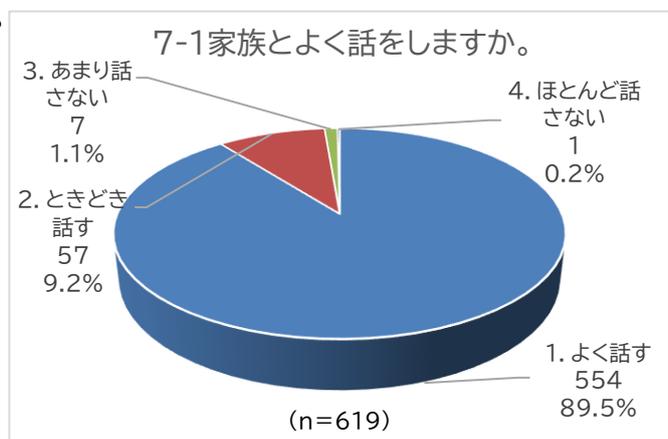


【人とのふれあいなどについて】

7-1 家族とよく話をしますか。

家族との会話については、「よく話す」が89.5%と圧倒的に多い。一方、「あまり話さない」1.1%、「ほとんど話さない」0.2%である。

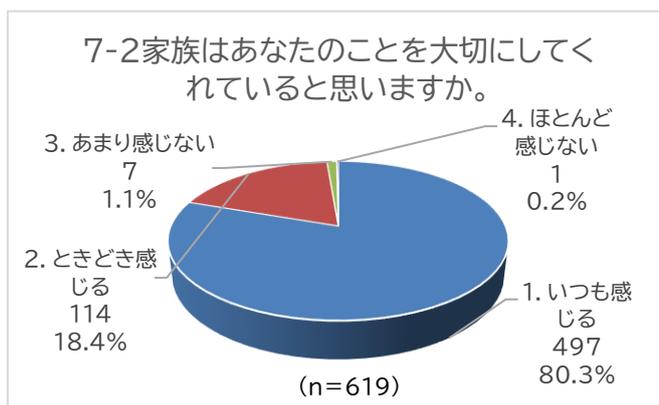
1. よく話す	2. ときどき話す	3. あまり話さない	4. ほとんど話さない
554	57	7	1
89.5%	9.2%	1.1%	0.2%



7-2 家族はあなたのことを大切にしてくれていると思いますか。

家族関係については、大切にしてくれていると「いつも感じる」が80.3%、「ときどき感じる」が18.4%である。

1. いつも感じる	2. ときどき感じる	3. あまり感じない	4. ほとんど感じない
497	114	7	1
80.3%	18.4%	1.1%	0.2%



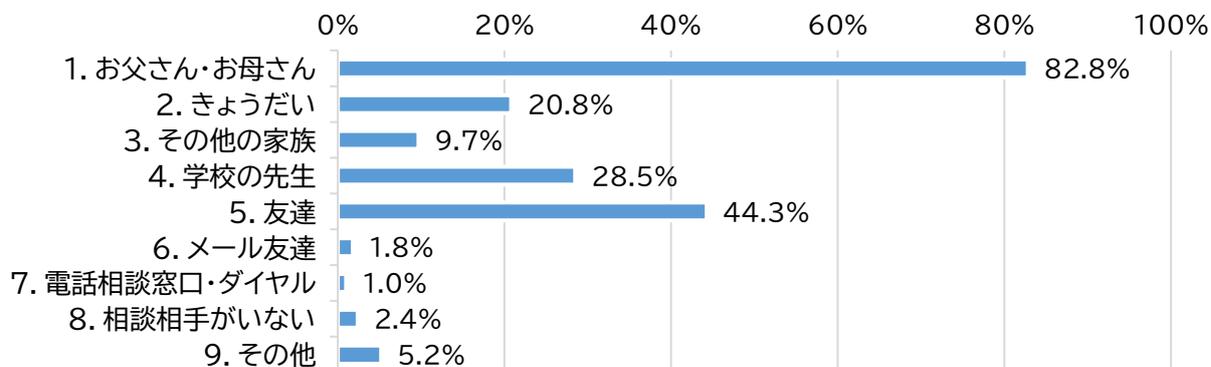
7-3 なやみごとやこまったことがある時は、だれにそうなんですか。(複数回答)

相談相手については、「お父さん・お母さん」が82.8%で最も多く、次いで「友達」44.3%、「学校の先生」28.5%の順である。

1. お父さん・お母さん	2. きょうだい	3. その他の家族	4. 学校の先生	5. 友達	6. メール友達	7. 電話相談窓口・ダイヤル	8. 相談相手がない	9. その他
514	129	60	177	275	11	6	15	32
82.8%	20.8%	9.7%	28.5%	44.3%	1.8%	1.0%	2.4%	5.2%

7-3なやみごとやこまったことがある時は、だれにそうなんですか。(複数回答)

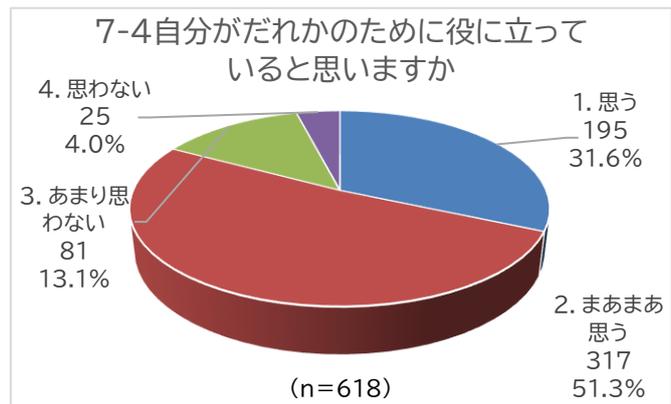
(n=621)



#### 7-4 自分がだれかのために役に立っていると思いますか

自分がだれかのために役立っていると思うことについては、「まあまあ思う」が 51.3%で最も多く、次いで「思う」31.6%、「あまり思わない」13.1%、「思わない」4.0%の順である。

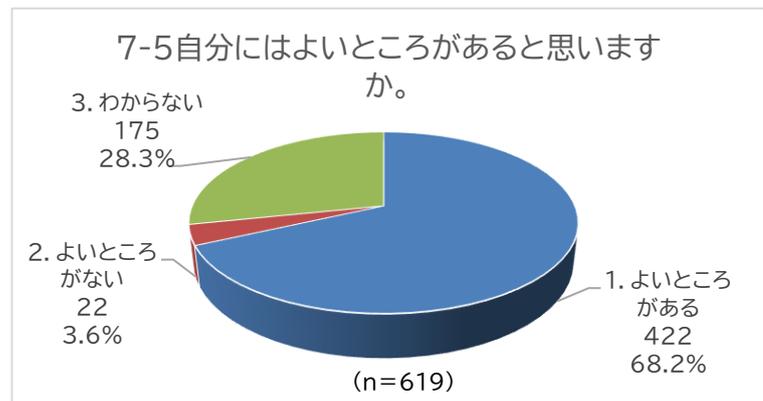
1. 思う	2. まあまあ思う	3. あまり思わない	4. 思わない
195	317	81	25
31.6%	51.3%	13.1%	4.0%



#### 7-5 自分にはよいところがあると思いますか。

自分にはよいところがあると思うことについては、「よいところがある」が 68.2%で、一方、「よいところがない」は3.6%である。「わからない」は28.3%である。

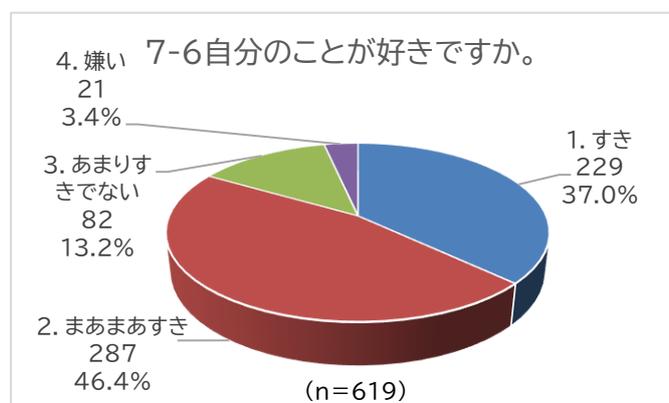
1. よいところがある	2. よいところがない	3. わからない
422	22	175
68.2%	3.6%	28.3%



#### 7-6 自分のことが好きですか。

自分のことが好きかについては、「まあまあ好き」が 46.4%、「好き」は 37.0%である。一方、「あまり好きではない」13.2%、「嫌い」は 3.4%である。

1. 好き	2. まあまあ好き	3. あまり好きではない	4. 嫌い
229	287	82	21
37.0%	46.4%	13.2%	3.4%



7-7 近所の人に出会ったら、あいさつをしていますか。

近所の人へのあいさつについては、「自分からあいさつをする」が61.5%で最も多く、「あいさつされたらする」が36.3%となっている。

1. 自分からあいさつをする	2. あいさつをされたらする	3. あいさつしない
381	225	14
61.5%	36.3%	2.2%

