

# 誰もが働きやすい職場づくりで 一人ひとりの力を引き出そう！

## アンコンシャス・バイアスの理解と実践

「～無意識の思い込みへの気づきから企業のさらなる成長へつなげよう～」

アンコンシャス・バイアスとは「無意識の思い込みや偏見」という意味です。無意識の思い込みに気づかずにいると、時に間違った判断にいたり、職場のコミュニケーションが悪化したり、人材成長が阻害されたりとモチベーションの低下につながり生産性も悪くなります。本セミナーでアンコンシャス・バイアスの知識や対処法を身につけ企業のさらなる成長に繋げましょう。

### 《日 時》

第2回：令和8年1月13日（火）

13:30～15:00

### 《受講方法》WEBセミナー（Zoom）

配信前日までに、受講申込者へ参加URLをお知らせします。パソコンやスマホなどの端末により、13:10になりましたらログインしてご受講下さい。

### 《受講料》無料



### 《研修内容》

1. オリエンテーション
2. アンコンシャスバイアスを知る
  - ・アンコンシャスバイアスとは
  - ・アンコンシャスバイアスに気づかずにいるとコミュニケーションにどのような影響がでるか
  - ・アンコンシャスバイアスの構図
3. 専門用語や事例をヒントに、判断・言動にひそむ「私」のアンコンシャスバイアスに気づく
  - ・「私」のアンコンシャスバイアスを振り返る
  - ・代表的な認知バイアスとは
4. アンコンシャスバイアスによるネガティブな影響を防ぐための対処法

### 講師：小山内優里子氏

Y's オフィス 代表

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
コンサルタント

（株）ワーク・ライフバランス認定コンサルタント

・育休後アドバイザー



大学卒業後、小売業、大手広告IT会社、IT系ベンチャー企業の支店立ち上げを経て独立。現在はビジネスコミュニケーション研修講師として活動。これまでの経験から、ワークとライフを充実させるには、良質なコミュニケーションで成果を出す組織づくり、育児と仕事の両立を叶える家族間コミュニケーションの両軸が必要と実感。職場での関係性づくりを取り入れた社員研修、営業育成研修、コミュニケーション研修、アンコンシャス・バイアス研修等々を行っている。

## 鳥取市働き方改革セミナー お申込み方法

とっとり電子申請サービス  
からお申込みください。

とっとり電子申請サービス（鳥取市）

WEB申込用QRコード

[https://apply.e-tumojp/city-tottori-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=19118](https://apply.e-tumojp/city-tottori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=19118)

### 《 お問い合わせ 》

鳥取市 経済・雇用戦略課 TEL:0857-30-8284 FAX:0857-20-3947

E-mail: keizai@city.tottori.lg.jp

