

2月の集団健診・休日健診のご案内

受診方法など詳しい内容はこちから
鳥取市集団健診の予約もできます



《健診内容》 特定健診、肝炎、胃がん、肺がん・結核、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症予防

■ 健診当日は必ず受診券と自己負担金をお持ちください
(骨粗しょう症は受診券なし、特定健診は保険資格を確認できるものも必要)

★：レディース検診

◆：休日健診

※健診は全て要予約

※お住まいの地域以外でも受診可能

※大腸がん採便容器は休日健診のみ事前送付

| 地域 | とき | 受付時間 | ところ | 特定 | 肝炎 | がん検診 | | | | | 骨 | 予約先 |
|----|----------|-------------|----------|----|----|------|---|---|---|---|---|---------------------------|
| | | | | | | 胃 | 肺 | 大 | 子 | 乳 | | |
| 中央 | ★ 4日(水) | 13:30~14:40 | 鳥取県保健事業団 | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 健診推進室 TEL 0857-20-0320 |
| | 6日(金) | 13:30~15:00 | 鳥取県保健事業団 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | 13日(金) | 13:30~15:00 | 鳥取県保健事業団 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | ◆ 15日(日) | 8:30~11:00 | 鳥取県保健事業団 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 13:30~14:30 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 20日(金) | 13:30~15:00 | 鳥取県保健事業団 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | ★ 27日(金) | 13:30~14:40 | 鳥取県保健事業団 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

健康チェックしてみませんか？

問 駅南庁舎健診推進室
TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3965

問 本庁舎医療費適正化推進室（13番窓口）
TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906

■生活習慣病予防啓発キャンペーン (骨密度測定・簡易血糖値測定)

測定後、理学療法士などによる相談・結果説明。

とき 1月 24日(土) 10:00~12:00

※予約不要

ところ 鳥取市民体育館エネットピアアリーナ3階
会議室

料金 無料

入浴中の事故を防ぎましょう

問 駅南庁舎保健総務課 TEL 0857-30-8521 FAX 0857-20-3964

■脱衣所と浴室の「温度差」に注意！

寒い脱衣所や浴室から熱い湯船へ移動することで、急な温度変化により血圧が大きく変動する「ヒートショック」は、心筋梗塞や脳梗塞、失神などを引き起こすことがあります。特に高齢者や高血圧・糖尿病のある人は要注意です。

■お風呂でも「熱中症」に！?

熱いお湯に長くつかることで、体温が上昇し、脱水や意識障害を起こすことがあります。特にのぼせや熱さを感じにくい高齢者は、気づかない

お気軽けんこう講座

問 本庁舎医療費適正化推進室（13番窓口）
TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906

体組成・運動機能測定と講話を合わせた1時間半のプログラム。講話では保健師がフレイル予防について分かりやすく解説。フレイル予防に効果的なしゃんしゃん体操も行います。

とき 1月 27日(火) 13:30~15:00

ところ 本庁舎6階会議室6-5~8

対象 40歳以上で市内に住民票がある人

定員 20人 ※要予約・先着順

料金 無料

申込み 1月 7日(水) 8:30~

ちに重症化し、溺水につながる危険があります。

【対策のポイント】

- 浴室・脱衣所をあらかじめ暖めておく
- お湯の温度は41℃以下に設定
- 入浴は10分以内を目安に
- 入浴前後にコップ1杯の水分補給
- のどが渇いたら、入浴中でもこまめに水分補給
- 食事直後・飲酒後・医薬品服用後の入浴は控える
- 浴槽から出るときはゆっくり立ち上がる
- 入浴前に同居する家族に一声かける

2月のご案内 ※1月分は12月号に掲載しています

■離乳食講習会（要申込み）

申込み 駅南庁舎健康づくり推進課
TEL 0857-30-8582 FAX 0857-20-3964



申込み開始 1月 5日(月) 8:30~

▶ 5~6カ月児

| 日付(2月) | 会場 | 定員 |
|--------|----------|-----|
| 6日(金) | 市役所駅南庁舎 | 20人 |
| 19日(木) | 用瀬保健センター | 10人 |

| 日付(2月) | 会場 | 定員 |
|--------|---------|-----|
| 27日(金) | 市役所駅南庁舎 | 20人 |

とき 13:30~15:00(受付 13:15~)

■乳幼児健康診査 対象児

| 区分 | 鳥取・国府・福部地域 | 河原・用瀬・佐治地域 | 気高・鹿野・青谷地域 |
|--------|------------|------------|------------------|
| 6カ月児 | 令和7年7月生 | | 令和7年6~7月生 |
| 1歳6カ月児 | 令和6年5月生 | | 令和6年4月11日~6月18日生 |
| 3歳児 | 令和5年1月生 | | |

■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

| 鳥取・国府・福部地域 | 河原・用瀬・佐治地域 | 気高・鹿野・青谷地域 |
|------------|------------|------------|
| 令和5年11月生 | | |

■発達相談（要申込み）

問 駅南庁舎こども家庭センター
TEL 0857-30-8587 FAX 0857-20-0144

相談内容 隨時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談

会場 市役所駅南庁舎

夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

■夜間・休日急诊診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

TEL 0857-22-2782 (診療時間内のみ)

【診察】夜間(毎日) 19:00~22:00

日曜・祝日 9:00~12:00、14:00~17:00

※1月1日(木・祝)~4日(日)は昼間も開業

※診察受付は診察終了時間の15分前まで

■休日急诊歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目歯科技工専門学校内） TEL 0857-23-3197

【診察】日曜・祝日 10:00~16:00

※1月1日(木・祝)~4日(日)は開業

ただし1月1日(木・祝)は13:00~16:00

■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 TEL 0857-50-1583

【開局】夜間(毎日) 19:00~22:00

日曜・祝日 9:00~12:00、14:00~17:00

※詳しくは、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。



休日夜間薬局

鳥取市保健所（駅南庁舎）

・保健医療課 予防接種

TEL 0857-30-8640

FAX 0857-20-3962

・健康づくり推進課

TEL 0857-20-3964

FAX 0857-20-3964

健診・がん検診など

TEL 0857-20-0320

こども家庭センター

（駅南庁舎）

乳幼児健康診査など

TEL 0857-30-8587

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-36-0505

FAX 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 TEL 0857-30-8654

FAX 0857-27-3064

福部町 TEL 0857-30-8664

FAX 0857-74-3714

河原町 TEL 0858-71-1724