



もちつきで広がる交流の輪

2025.12.20 湖山池ベースキャンプ場(良田)

お正月を前に、移住者もちつき交流会が開催されました。幅広い年代の移住者が参加し、一緒に作業をする中で自然に和やかな交流が生まれました。



SQのあるまち 鳥取市

いつまでも暮らしたい、誰もが暮らしたくなる、
自信と誇り・夢と希望に満ちた鳥取市

PUBLIC INFORMATION

鳥取市の人口

男 : 85,604 人 [- 78]
女 : 91,431 人 [- 95]
合 計 : 177,035 人 [- 173]
世帯数 : 82,116 [- 95]
令和8年1月1日現在 [] 内は前月比

■鳥取市役所

TEL 0857-22-8111(代)

FAX 0857-20-3040

〒680-8571 (郵便物は郵便番号と課名のみで届きます)

本 庁 舎 幸町71番地

駅 南 庁 舎 富安二丁目138番地4

下水道庁舎 秋里903番地

■各総合支所

国府 TEL 0857-39-0555 FAX 0857-27-3064

福部 TEL 0857-30-8662 FAX 0857-74-3714

河原 TEL 0858-76-3111 FAX 0858-85-0672

用瀬 TEL 0858-87-2111 FAX 0858-87-2270

佐治 TEL 0858-88-0211 FAX 0858-89-1552

気高 TEL 0857-82-0011 FAX 0857-82-1067

鹿野 TEL 0857-84-2011 FAX 0857-84-2598

青谷 TEL 0857-85-0011 FAX 0857-85-1049

お持ち帰り用の市報を、地区公民館などに
設置しています。本市公式ウェブサイトでも
ご覧いただくことができます。



鳥取市コールセンター

TEL 0857-22-8111

(市代表番号と同じ)

FAX 0857-20-3170 MAIL tori-call@city.tottori.lg.jp

年中
無休

(開庁日) 午前8時30分～午後6時

(閉庁日) 午前9時～午後5時

(外国語の問合せ) 午前9時～午後5時

防災行政無線の内容は電話で確認できます

放送内容の確認をしたいときは、下記番号へ
お電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

TEL 0857-21-6100

県内初の快挙！

本市が取り組む鳥取城跡の復元
事業のうち、平成28年度から30年
度に取り組んだ「史跡鳥取城跡
擬宝珠橋の復元」が、このたび、
2025年度土木学会デザイン賞
のうち、最高賞となる最優秀賞を
受賞しました。これまで鳥取県内
では奨励賞は2件ありますが、最
優秀賞を受賞するの
は初めてです。

この復元にはさま
ざまな伝統技術と最



詳細はこちら

「史跡鳥取城跡擬宝珠橋の復元」 2025 年度土木学会デザイン賞 最優秀賞を受賞！

問 本庁舎文化財課 (58 番窓口) ☎ 0857-30-8422 ☎ 0857-20-3954



新技術が使用されています。受賞にあたっては、水中に残る江戸時代の橋脚遺構を保存しながら、新たにステンレス製の水中梁を架け渡すことで、将来にわたり復元橋を支えられる構造が高く評価されました。他にも、使用する木材は可能な限り当時の種類と合わせ、歴史資料に残る外観を再現しながら現代の耐震性能を満たすなど、関わった人の技術と思いが詰まった設計となっています。

土木学会デザイン賞とは

土木学会デザイン賞は、公益財団法人土木学会景観・デザイン委員会が主催する顕彰制度です。平成3年に創設され、正式名称は「土木学会景観・デザイン委員会デザイン賞」といいます。

公募対象を広く土木構造物や公共的な空間に求め、計画や設計技術、制度の活用、組織活動の創意工夫によって周辺環境や地域と一体となった景観の創造や保全を実現した作品、およびそれらの実現に貢献した関係者、関係組織の顕彰を行っています。

高齢者やご家族、地域のみなさんの相談窓口

地域包括支援センターにご相談ください

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター（13 番窓口）

TEL 0857-20-3457 FAX 0857-20-3906

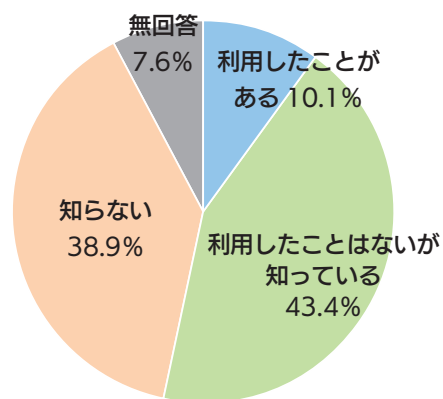
地域包括支援センターを ご存じですか？

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域で暮らし高齢者を総合的に支援する機関です。

令和4年度、本市の65歳以上の高齢者を対象に行った「健康とくらしの調査」において、「地域包括支援センターを利用したことがある」と回答した人は10・1パーセント、「利用したことはないが知っている」と回答した人は43・4パーセント、「知らない」と回答した人は38・9パーセント、「利用したことがあ

進む高齢化と 本市の取り組み

全国的に少子高齢化が進む中、いわゆる「団塊ジュニア世代」が65歳以上となる令和22年には、本市の高齢化率は35・6パーセントに達すると推計しています（令和5年・30・6パーセント）。高齢者を支える担い手不足や認知症高齢者の増加が懸念される一方、医療・介護・福祉サービスの適切な提供が求められ



地域包括支援センターについて

ています。

こうした状況の中、本市では第9期鳥取市介護保険事業計画で掲げる基本理念「住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちづくり」の実現に向け取り組んでいます。地域包括支援センターでは、医療・介護連携の強化、健康づくり・介護予防の推進、地域支え合い推進員による地域の助け合いのしくみづくり、認知症地域支援推進員の配置や認知症施策推進計画に定める施策の推進などに取り組んでいます。

本市には、地域包括支援センターが11カ所あります。高齢者の暮らしをサポートするため、センターでは主に次の業務を行っています。



認知症啓発展示



小学校福祉学習



体と頭の体操

地域包括支援センターはこんな業務をしています

総合相談支援

介護だけではなく、みなさんの生活全般の困りごと・相談に、専門職員が適切に対応します。

＜よくある相談ごと＞

- ・家族に介護が必要になった
- ・最近ものの忘れが気になる
- ・困り事をどこに相談したらいいかわからない

安心して暮らせる地域づくりの支援

関係機関などと連携し、地域のみなさんと一緒に住みやすい地域をつくります。

- ・住民主体の地域づくりをサポート
- ・ケアマネジャーへの支援・助言 など

自立した暮らしの支援

望む暮らしができるよう、みなさんの状況にあわせて必要な支援と一緒に考えていきます。

- ・適切な介護予防サービス利用の支援 など

認知症に関する相談・支援

認知症になってからも、自分らしく暮らし続けることができるよう支援します。

- ・認知症地域支援推進員の配置
- ・認知症サポーターの養成
- ・認知症本人ミーティングの開催 など



鳥取市認知症施策推進計画



鳥取市 認知症本人の声活動応援サポーター
きぼうさちゃん&ふたこぶさん

尊厳ある暮らしを守るための支援

本人の意思を尊重し、安心して暮らすことができるよう支援します。

- ・本人の意思決定のための支援
- ・虐待の防止
- ・成年後見制度の紹介・利用支援
- ・消費者被害の防止 など



お住まいの地域を担当する包括支援センターにご相談ください

名称	担当地域	電話・FAX 番号	名称	担当地域	電話・FAX 番号
鳥取北地域 包括支援センター	北中学校区 中ノ郷中学校区	TEL 0857-20-2205 FAX 0857-20-2206	鳥取湖東地域 包括支援センター	湖東中学校区	TEL 0857-30-0080 FAX 0857-30-0083
鳥取西地域 包括支援センター	西中学校区	TEL 0857-50-0717 FAX 0857-50-0721	鳥取市東部地域 包括支援センター	国府中学校区 福部未来学園校区	TEL 0857-50-0280 FAX 0857-50-0282
鳥取東地域 包括支援センター	東中学校区	TEL 0857-30-5711 FAX 0857-30-5712	鳥取市南部地域 包括支援センター	河原中学校区 千代南中学校区	TEL 0858-76-2351 FAX 0858-76-2352
鳥取南地域 包括支援センター	南中学校区	TEL 0857-54-1023 FAX 0857-54-1024	鳥取市西部地域 包括支援センター	気高中学校区 鹿野学園校区 青谷中学校区	TEL 0857-30-7780 FAX 0857-30-7781
鳥取桜ヶ丘地域 包括支援センター	桜ヶ丘中学校区	TEL 0857-51-1250 FAX 0857-51-1251	鳥取市中央 包括支援センター	基幹型包括 (担当地域なし)	TEL 0857-20-3457 FAX 0857-20-3906
鳥取高草地域 包括支援センター	高草中学校区 江山学園校区 湖南学園校区	TEL 0857-51-8112 FAX 0857-51-8182			



東京2025 デフリンピック



大会の成績

ゴルフ競技で個人7位、男女ミックスで8位に入賞しました。メダルを目指していたので悔しいですが、これまでの努力が実を結び、充実感を感じています。

大会に出場して

ゴルフで出場することは、私にとって大きな挑戦でした。世界中の優れた選手たちと競い合うことで、自分の成長を実感できました。同時に、ゴルフの難しさを痛感しました。視覚と触覚を駆使してプレーし、練習の成果が出せたことをとても嬉しく思っています。また、他の国の選手と交流することで、デフスポーツの可能性と楽しさを再認識できました。



ゴルフ競技の魅力

ゴルフは集中力と技術が問われる競技です。デフゴルフの魅力は、音が聞こえない中でのコミュニケーション方法や、視覚的な感覚を頼りにしたプレーです。競技中に仲間と手話で情報を交換するなど、自然と連携が深まります。

今後に向けて

この経験を生かし、さらなる成績向上を目指して練習に励みます。次回の大会（2029年ギリシャ・アテネ）に向けて、技術面だけでなく、精神面でも強くなれるよう努力していきたいです。そして、デフスポーツの魅力を広め、次世代の選手たちに夢を与える存在になれるよう頑張ります。

ゴルフ競技出場

まえじま ひろゆき
前島 博之 選手

鳥取市出身、現在は県立鳥取聾学校の教諭。
デフリンピックには過去に陸上競技で3回出場。最高4位の成績を持つ。今回はゴルフに転向してから挑む初めての大会。



大会で活躍した本市ゆかりの選手を、ご本人からのコメントとともに紹介します！

問 本庁舎広報室（33番窓口）
TEL 0857-30-8008
FAX 0857-20-3040

デフリンピックとは

「デフ（耳が聞こえない）」＋「オリンピック」の意味で、聴覚に障がいのあるスポーツ選手の国際大会です。国際ろう者スポーツ委員会により、4年ごとに開催されています。

大会の成績

ダブルスで総合9位タイ、男子団体戦で総合8位に入賞。混合団体戦では総合14位でした。

大会に出場して

デフリンピックという夢の舞台に立ち、世界の選手たちと戦えたことが嬉しかったです。デフリンピックに出るからにはメダルを取ろうと思って頑張りましたが、今回初めての投球方式（ベーカー方式）でなかなかスコアがつかず、最高成績が男子団体戦の8位入賞にとどまってしまい残念です。デフリンピック出場を果たしたことが誇りだと感じています。



ボウリング競技の魅力

音が聞こえなくても、ストライクやスペアやスプリットを取れば気持ちがいいです。個人戦でもチーム戦でも楽しめますし、違う国でもコミュニケーションが自然と出てきて楽しめるスポーツだと思います。ストライクやスペアを取れば観客がわーっと拍手をしてくれるので、力をもらいながら頑張れるスポーツだと思います。

今後に向けて

今後は次のデフリンピックの日本代表選出、出場を目指すこととなります。今までの経験を生かして練習に励み、メダルを持って帰れるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。



ボウリング競技出場

なかむら ようぞう
中村 洋三 選手

鳥取市出身、現在は大阪府在住。

全国ろう者ボウリング選手権大会の優勝、世界ろう者ボウリング選手権大会への出場などを経て、デフリンピックに初出場。

避難行動要支援者支援制度

をこ存じですか？

問 本庁舎地域福祉課（13番窓口）

0857-30-8202 0857-20-3906



本市では、災害時に自ら避難することが難しく、特に支援を必要とする高齢者や障がいのある人など（**避難行動要支援者**）が安全かつ速やかに避難できる体制を整えるため、「避難行動要支援者支援制度」を推進しています。

避難行動要支援者支援制度とは

避難行動要支援者支援制度とは、避難行動要支援者が避難を支援する人（支援者）や緊急連絡先などの情報を市に登録し、その情報を地域の支援組織や支援者に提供・共有しておくことで、災害時に情報伝達、避難誘導、安否確認など、地域の支援を受けられるようにする制度です。

登録方法

登録を希望する人、または既に登録済みで登録内容に変更がある人は、お

住まいの地域の自治会（自治会未加入の人は民生委員・児童委員）にご相談のうえ、地域福祉課に申請書を提出してください。登録申請書は、地域福祉課、各総合支所市民福祉課、または本市公式ウェブサイトから入手できます。



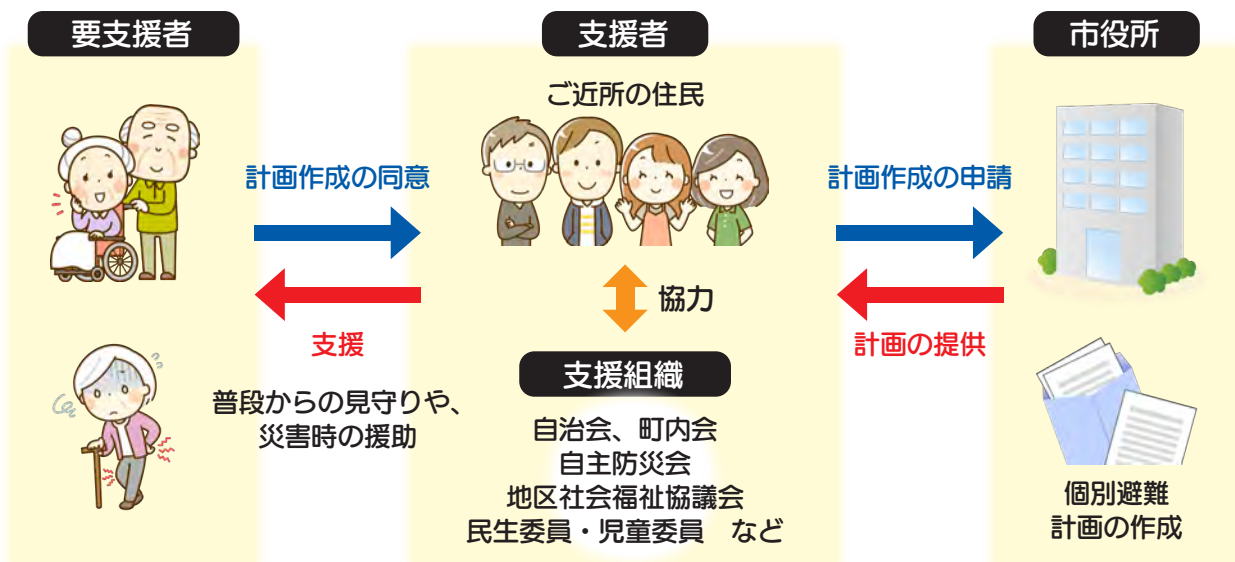
地域のみなさんへ

この制度は災害が発生した時に近所で助け合うことを目標としたものです。災害時は自分の命は自分で守る「自助」が基本となりますが、隣近所がお互いに助け合う「共助」の精神で対応することも大変重要になります。地域のみなさんには普段からの見守りや災害時の援助など、可能な範囲での協力をお願いいたします。



避難行動要支援者支援制度

この制度を築いていく中で、支援を必要とされている人を見守ることのできる地域住民同士の結びつきと、お互いに助け合える地域づくりを目指します。



人権尊重都市鳥取市の実現をめざして

シリーズ

@じんけん

Vol.457

男女共同参画白書から考える固定的な性別役割分担意識

問 本庁舎人権推進課（43 番窓口）

TEL 0857-30-8071

FAX 0857-20-3945

問 本庁舎男女共同参画課（43 番窓口）

TEL 0857-30-8076

FAX 0857-20-3945

「男女共同参画白書」をご存じでしょうか。今回は白書をもとに、今も残る固定的な性別役割分担意識について考えていきます。



固定的な性別役割分担意識とは、個人の能力とは関係なく、「男は仕事・女は家庭」というように性別を理由にして役割を固定的に分ける考え方のことです。

内閣府は毎年、男女共同参画社会※の現状などをまとめた「男女共同参画白書」を発表しています。令和7年版の白書の中で固定的な性別役割分担意識について言及がされており、調査結果を踏まえながら個人や地域にもたらす影響を考えます。

調査結果から見る個人や地域への影響

内閣府が令和6年12月に全国の18～39歳の男女1万人を対象に実施した意識調査において、固定的な性別役割分担意識の1つである「夫は仕事、妻は家庭」と

いう考え方に反対する人の割合は、過去の調査と比べて増加していました。しかし、「家事・育児・介護は女性の仕事」という質問項目では、この考え方に基づく言動や扱いなどを経験したとの回答は変わらず一定数ありました。その回答割合は男性より女性の方が高く、さらに都市部より地方に住む女性の方が高いことが分かっています。

近年は、若者が地方から都市部へ転出する傾向が強くなっており、特に若い女性が多い状況です。この理由の一つには、今も地域社会に固定的な性別役割分担意識が残っており、それに基づく経験をした結果として、地域に対して「生きづらさ」を感じていることが考えられます。

図1は、この調査結果の抜粋です。女性だけでなく男性も、固定的な性別役割

※男女共同参画社会とは

性別にかかわらず、互いに尊重し合い、一人ひとりが個性や能力を十分に発揮できる社会のことをいいます。

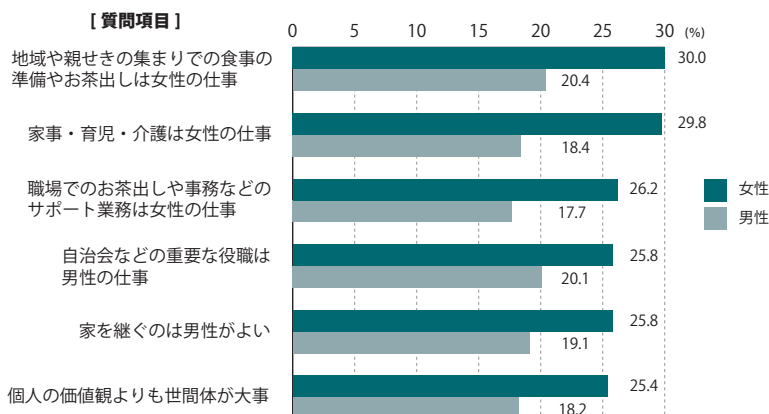
分担意識に基づく経験をしていることが分かります。性別による「こうあるべき」という無言の圧力は、性別を問わず重荷となります。こうして若者が離れていくことで、地方の活力が低下すると同時に、少子高齢化の加速にもつながります。

本市の取り組み

本市では、鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」で、固定的な性別役割分担意識の解消に向けた啓発展示を行っています。また、関連する講座の開催や図書の貸し出しなど、男女共同参画への理解促進に向けた普及啓発活動を行っています。ぜひお立ち寄りいただき、こうした問題の解消に向けて、ともに考えましょう。

◀図1 出身地域における固定的な性別役割分担意識等の有無（男女別）

- ・令和7年版男女共同参画白書内一部抜粋
- ・「中学校卒業時点であなが住んでいた地域で、質問項目のようなことはありましたか。最もあてはまるものをお選びください。（それぞれ1つずつ）」の質問に対し、「よくあった」「時々あった」と回答された割合。



3月のご案内 ※2月分は1月号に掲載しています

■離乳食講習会（要申込み）

申込み 駅南庁舎健康づくり推進課

TEL 0857-30-8582 FAX 0857-20-3964

申込み開始 2月2日（月）8:30～

▶ 5～6カ月児

▶ 9～12カ月児

日にち(3月)	会 場	定員
6日（金）	市役所駅南庁舎	20人

日にち(3月)	会 場	定員
27日（金）	市役所駅南庁舎	20人



WEB予約

と き 13:30～15:00（受付 13:15～）

■乳幼児健康診査 対象児

区 分	鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
6カ月児	令和7年8月生	令和7年7・8月	
1歳6カ月児	令和6年6月生	令和6年5月8日 ～7月4日生	
3歳児	令和5年2月生		令和5年1・2月

■2歳児歯科健診およびフッ化物塗布

鳥取・国府・福部地域	河原・用瀬・佐治地域	気高・鹿野・青谷地域
令和5年12月生		令和5年12月・令和6年1月生

■発達相談（要申込み） 問 駅南庁舎こども家庭センター

TEL 0857-30-8587 FAX 0857-20-0144

相談内容 随時相談、年少児の発達相談、5歳児発達相談

会 場 市役所駅南庁舎

夜間・休日診療所／夜間・休日薬局

■夜間・休日急患診療所【内科、小児科】

問 東部医師会 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）

TEL 0857-22-2782（診療時間内のみ）

【診察】夜間（毎日）19:00～22:00

日曜・祝日 9:00～12:00、14:00～17:00

※診察受付は診察終了時間の15分前まで

■休日急患歯科診療所

問 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内） TEL 0857-23-3197

【診察】日曜・祝休日 10:00～16:00

■夜間・休日開局薬局

問 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 TEL 0857-50-1583

【開局】夜間（毎日）19:00～22:00

日曜・祝日 9:00～12:00、14:00～17:00

※詳しくは、鳥取県薬剤師会休日夜間薬局までお問い合わせください。

休日・祝日開局の薬局は、鳥取県薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



鳥取市保健所（駅南庁舎）

・保健医療課 予防接種

TEL 0857-30-8640

FAX 0857-20-3962

・健康づくり推進課

FAX 0857-20-3964

健診・がん検診など

TEL 0857-20-0320

こども家庭センター

（駅南庁舎）

乳幼児健康診査など

TEL 0857-30-8587

子育て相談ダイヤル

TEL 0857-36-0505

FAX 0857-20-0144

各総合支所市民福祉課

国府町 TEL 0857-30-8654

FAX 0857-27-3064

福部町 TEL 0857-30-8664

FAX 0857-74-3714

河原町 TEL 0858-71-1724

FAX 0858-85-0672

用瀬町 TEL 0858-71-1894

FAX 0858-87-2270

佐治町 TEL 0858-71-1914

FAX 0858-89-1552

気高町 TEL 0857-30-8674

FAX 0857-82-1067

鹿野町 TEL 0857-30-8684

FAX 0857-84-2598

青谷町 TEL 0857-30-8694

FAX 0857-85-1049

鳥取東保健センター

（国府町総合支所）

予防接種・健診など

TEL 0857-30-8659

FAX 0857-25-5023

鳥取市中央包括支援センター

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3906

健康チェックしてみませんか？

問 本庁舎医療費適正化推進室(13 番窓口)
TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906

■女性の健康週間イベント

肌年齢・骨密度測定と理学療法士・保健師による健康と運動についての講話。

と き 2月24日(火) 13:30～15:00

ところ 本庁舎 6 階会議室 6-7・8

対象 40 歳以上で市内に住民票がある人

定員 20 人 ※要予約・先着順

料金 無料

申込み 2月5日(木) 8:30～

■世界腎臓デーイベント × スマホ教室

腎臓や健康について、考えてみませんか？血圧・簡易血糖値測定・尿検査と同時に、無料スマホ教室を開催。

と き 3月5日(木) 14:00～16:00

※予約不要

ところ 駅南庁舎地下会議室 B-1・B-2

特定保健指導で「内臓脂肪」を減らそう

問 駅南庁舎健診推進室

TEL 0857-20-0320 FAX 0857-20-3964

問 鳥取東保健センター、各総合支所市民福祉課

TEL・FAX 10分

■内臓脂肪はなぜ、いけない？

内臓脂肪が増えすぎると、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の原因となるホルモンを分泌することが分かっています。この状態を放置していると動脈硬化(血管の老化)が進みやすく、将来、脳や心臓などに深刻な病気を招く原因になるので、注意が必要です。



■特定保健指導を利用しよう

国保特定健診の結果から、腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上あり、生活習慣病のリスクのある人へ「特定保健指導の利用券」をお届けしています。特定保健指導は、管理栄養士などの専門スタッフが 1 人ひとりにあった健康づくりをサポートします。

糖尿病を予防しましょう ～2月は日本生活習慣病予防協会が定める「全国生活習慣病予防月間」～

問 本庁舎医療費適正化推進室(13 番窓口) TEL 0857-30-8227 FAX 0857-20-3906

健診を受けましょう

糖尿病を早期に発見・予防するためには、まず自分の血糖値を知ることが大切です。必ず健診を受けましょう。

身体を動かしましょう

血糖値が気になる人は、食後 1～1 時間半を目安に運動をすると、効果的に血糖値を下げるのでおすすめです。ウォーキングにプラスして軽い筋力トレーニングもしてみましょう。

栄養バランスのよい食事をとりましょう

野菜を先に食べることで、食後の血糖値の上昇をゆるやかにする効果があります。1 日 350g 以上が目標です。

【こんな野菜の一品はいかがですか？】

■ブロッコリーと桜エビの香り炒め

【材料(2人分)】

ブロッコリー 1/2 株(約150g)

桜エビ(乾) 大さじ1(約5g)

にんにく(チューブ) 2cm

ごま油 大さじ1/2

塩 少々

【作り方】

①ブロッコリーはよく洗い、小房に分け、食べやすい大きさに切る。茎の部分は薄皮を剥き短冊切りにする。

②耐熱容器に水のついたままのブロッコリーを入れ、ふんわりラップをし、好みの固さになるまで電子レンジで加熱する。

※加熱の目安：600W 1 分 30 秒～2 分

③フライパンにごま油とにんにくを入れて弱火で熱し、香りが立ったら桜エビを加えて 1 分程炒める。加熱したブロッコリーを加え、更に 1 分程炒め全体に塩を振り馴染ませる。



【1人分の栄養価】

エネルギー	77kcal
たんぱく質	6.0g
脂質	3.6g
炭水化物	5.5g
食塩相当量	0.2g



国保食生活アドバイザー
iPPiN さん

桜エビの香ばしさとにんにくの香りで、少ない調味料でも美味しく頂けます。ブロッコリーは電子レンジで加熱する事で、ビタミンCなどの栄養素を逃さず、栄養価の高い状態で食べる事ができます。

都市計画決定手続きのお知らせ

市報9月号にてお知らせし、延期しておりました各都市計画案の縦覧を以下のとおり行います。

縦覧場所 鳥取県生活環境部くらしの安心局まちづくり課、本庁舎都市企画課

提出方法 持参・郵送・電子メール

山陰近畿自動車道 鳥取～覚寺間(通称：南北線)の都市計画案の縦覧

問 鳥取県生活環境部くらしの安心局まちづくり課

TEL 0857-26-7458

MAIL machizukuri@pref.tottori.lg.jp

と き 2月10日(火)～24日(火)
(土日祝を除く) 9:00～17:00

【縦覧に関する意見書の提出】

提出期間 2月10日(火)～24日(火)

※24日消印有効

提出先 問い合わせ先まで

※とりネット(鳥取県ウェブサイト)でも縦覧可



山陰近畿自動車道 鳥取～覚寺間(通称：南北線)に係るアクセス道の都市計画案の縦覧

問 本庁舎都市企画課(54番窓口)

TEL 0857-30-8323 FAX 0857-20-3953

MAIL tosikikaku@city.tottori.lg.jp

と き 2月10日(火)～24日(火)
(土日祝を除く) 8:30～17:15

【縦覧に関する意見書の提出】

提出期間 2月10日(火)～24日(火)

※24日消印有効

提出先 問い合わせ先まで

※本市公式ウェブサイトでも縦覧可



市民政策コメントを募集

鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画(案)

問 駅南庁舎生活安全課 TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962 MAIL shokuhin@city.tottori.lg.jp

本市では、鳥取市保健所の管轄内における食品による衛生上の危害を防ぎ、住民の食の安全・安心を確保するために、食品衛生法に基づいて、監視指導を行っています。

このたび、重点的、効果的な監視指導を実施するため、令和8年度鳥取県東部圏域食品衛生監視指導計画(案)を作成しましたのでお知らせするとともに、みなさんのご意見を募集します。

Pick up information

ピックアップインフォメーション

介護保険に関する税金の控除

問 本庁舎長寿社会課(13番窓口)

TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906

問 各総合支所市民福祉課 TEL・FAX 10分

■介護保険料の社会保険料控除

所得から令和7年中に支払った介護保険料を控除

■利用料に係る費用の医療費控除

医療費控除の対象となる介護費用のうち、日常生活費を除いたものが対象

①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、地域密着型介護老人福祉施設(定員29人以下の特別養護老人ホーム)に入所の場合

介護サービス費、食費と居住費の自己負担額の1/2

②介護老人保健施設・介護医療院に入所の場合

介護サービス費および食費と居住費の自己負担額

③在宅で介護サービスを利用した場合

詳しくはサービス事業者またはケアマネジャーにお問い合わせください。

■おむつに係る費用の医療費控除

申請が必要ですのでお問い合わせください。

■要介護認定者の障害者控除

令和7年12月31日時点で、要介護1～5の認定を受けている市内に住所のある65歳以上の人は、一定の要件を満たす場合に、障害者控除の対象となる場合があります。申請が必要ですのでお問い合わせください。

資料公開 本庁舎総合案内、駅南庁舎総合案内、各総合支所窓口、本市公式ウェブサイト

公開期間 2月6日(金)～27日(金)

提出方法 様式は問いません。住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送・ファクシミリ・電子メール・本市公式ウェブサイト(電子申請)・持参のいずれかで問い合わせ先まで

提出期限 2月27日(金) 必着

鳥取市長選挙・鳥取市議会議員補欠選挙の投票日は3月29日(日)

問 本庁舎選挙管理委員会(44番窓口)

TEL 0857-30-8477 FAX 0857-20-3945 MAIL senkan@city.tottori.lg.jp

■当日の投票時間 7:00～20:00(一部の投票所は19:00閉鎖)

■期日前投票期間 3月23日(月)～28日(土)

※投票所入場券、選挙公報などの詳細は、市報3月号でお知らせします。

■投票できる人

平成20年3月30日以前に生まれ、令和8年3月21日現在で3ヵ月以上鳥取市に住んでおり(令和7年12月21日以前に転入届をした人)、引き続き居住する人

【鳥取市外に転出した人】

3月28日までに本市から他の市町村に転出した人は投票できません。※期日前投票を行った後に転出した人の投票は有効

【鳥取市内で転居した人】

本市の選挙人名簿に登録されており、3月3日までに本市内での転居の届出を行った場合、新住所地の投票所で投票できます。3月4日以降に届出を行った場合、投票は旧住所地の投票所です。

■投票日に投票できない人は、期日前投票を

投票日に仕事・旅行・歩行困難などの理由で投票所に行けない見込みの人は、期日前投票ができます。法令の規定により、期日前投票を行う場合は期日前投票宣誓書の記入が必要です。入場券裏面にある宣誓書を事前に記入して期日前投票所に行くと受付がスムーズです。

※入場券は3月中旬に発送

■病院、老人ホームなどでの不在者投票

不在者投票の指定を受けている病院、老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票をすることができます。詳しくはそれぞれの施設にお問い合わせください。

■滞在先の他市町村での不在者投票

転出を除く出張や旅行などで市外に滞在していて投票所に行けない場合は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます(期日前投票と同じ期間)。※詳細は本市公式ウェブサイトをご覧ください。

■郵便による自宅からの不在者投票

次のいずれかの要件に該当する人は、郵便による不在者投票をすることができます。希望される人は、鳥取市選挙管理委員会に申請し、郵便等投票証明書の交付を受けた後、3月25日(水)までに鳥取市選挙管理委員会に投票用紙などを請求してください。

①身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちで次の障害名・等級に該当する人

■身体障害者手帳

障 害 名	等 級
両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
免疫・肝臓	1級～3級

■戦傷病者手帳

障 害 名	等 級
両下肢・体幹	特別項症～第2項症
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症

②介護保険の被保険者証をお持ちで要介護状態区分が「要介護5」の人

【郵便投票の代理記載】

郵便投票の要件を満たし、次のいずれかに該当する人は、あらかじめ鳥取市選挙管理委員会に届け出た人に投票用紙へ代理記載してもらうことができます。

- ・身体障害者手帳：上肢または視覚の障害が1級
- ・戦傷病者手帳：上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症まで

2月4日は「風しんの日」

問 駅南庁舎保健医療課 TEL 0857-30-8640 FAX 0857-20-3962

【風しん抗体価検査事業】

対象 妊娠を希望する女性・その配偶者(内縁を含む)および同居者、風しん抗体価が低い妊婦の配偶者(内縁を含む)および同居者

【予防接種費用助成】

対象 妊娠を希望する女性で風しん抗体価が低い

人・その同居者で風しんの抗体価が低い人、妊娠している女性の配偶者(内縁を含む)および同居者

助成額 上限8千円(一人1回限り)

※詳しくは、本市公式ウェブサイトをご覧ください。

生活環境課からのお知らせ

☎ 本庁舎生活環境課（25 番窓口） ☎ 0857-30-8084 ☎ 0857-20-3918

ごみステーションの収集容器や防鳥ネットなどの取り扱いにご注意ください

大雪や強風などの悪天候により、ごみステーションの収集容器や防鳥ネットなどが飛散しないよう、引き続き適正な管理をお願いします。

収集容器が破損して交換を希望される場合や不

要となった容器の撤去を希望される場合は、生活環境課または各総合支所市民福祉課（☎・☎ 10 分）へご連絡ください。

鳥取地域の祝日のごみ収集

※国府・福部・河原・用瀬・佐治・気高・鹿野・青谷地域については、総合支所だよりをご確認いただくか、各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

祝日のごみ収集日にあたる地区は、ごみ収集のスケジュールが変更になります。

月 日	可燃ごみ	古紙類	プラスチックごみ	ペットボトル	資源ごみ 小型破碎ごみ	有害ごみ 乾電池等
2月11日(水) (建国記念の日)	該当地区なし	該当地区なし	収集なし			該当地区なし
2月23日(月) (天皇誕生日)	通常収集 (月曜の地区)	通常収集 (第4月曜の地区)	収集なし			収集なし (第4月曜の地区) ※25日(水)に振替

【注意事項】

ごみを出すときは必ず収集日を守り、午前8時までに出してください。ただし、自然災害などでごみ収集を中止する場合があります。ごみ出しが困難と思われる場合は、次回の収集日（安全な日）に出すようにしてください。

令和7年度男女共同参画かがやき企業

☎ 本庁舎男女共同参画課（43 番窓口） ☎ 0857-30-8076 ☎ 0857-20-3945

男女共同参画および女性の活躍推進に理解と意欲があり、仕事と家庭の両立に配慮しながら、だれもが働きやすい職場環境づくりに積極的に取り

組む企業を「鳥取市男女共同参画かがやき企業」として認定しています。令和7年度は更新を含む22社を企業認定しました。

名 称	業 種
(有) トータル電機	建設業
イナバ電気(株)	電気工事業
パナソニックアソシエイツ鳥取(株)	製造業
(株) 高千穂	建設業
(株) 西村組	建設業
YAHATA(株)	建設業
(株) 原田建設	建設業
(株) サカエ	建設業
(株) 懸樋工務店	建設業
(公財) 鳥取市学校給食会	サービス業
(株) 田中建設	建設業

名 称	業 種
山口電業(株)	建設業
(株) 興洋工務店	建設業
(株) 吉備総合電設	建設業
山陰警備保障(株)	警備業
(株) 日本海テレビサービス	広告代理店・放送受託業務
Tokuyoshi(株)	建設業
JP ツーウェイコンタクト(株)	コールセンター業
日新工業(有)	建設業
(有) むらかみ	飲食業
ほくしん(株)	不動産業
(株) ルーツ	建設業

市職員の給与などの状況をお知らせします

問 本庁舎職員課（62 番窓口） TEL 0857-30-8117 FAX 0857-20-3957

1. 給与費とその内訳

（令和 7 年度普通会計当初予算額）

職員数	給 与 費	前年度比
1,231 人	給料 48 億 2,496 万円	4.2%増
	職員手当 7 億 7,864 万円	
	期末勤勉手当 19 億 4,172 万円	
	計 75 億 4,532 万円	

※給与費には短時間勤務職員分を含んでいます

2. 平均給料月額・平均年齢

（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	326,100 円	42 歳 6 カ月

3. 主な手当（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区分	内 容		
扶養手当	①配偶者	月額	3,000 円
	②子	月額	11,500 円
	③満 16 歳の年度始めから満 22 歳の年度末までの子 1 人の加算額	月額	5,000 円
	④配偶者、子以外の扶養親族	月額	6,500 円
期末手当 勤勉手当	支給の時期	期末手当 勤勉手当	計
	6 月期	1.25 月分 1.05 月分	2.3 月分
	12 月期	1.25 月分 1.05 月分	2.3 月分
	※期末・勤勉手当とは一般的に賞与（ボーナス）と呼ばれるものです		
退職手当	区 分	自己都合	定年・勤奨
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
	勤続 30 年	34.7355 月分	40.80375 月分
	※定年前早期退職者への加算措置あり		

4. 特別職の給料など（令和 7 年 4 月 1 日現在）

区 分	月 額	期末手当
市 長	1,026,000 円	▶ 6 月期 1.725 月分 ▶ 12 月期 1.725 月分 計 3.45 月分
副市長	850,000 円	
教育長	722,000 円	
議 長	584,000 円	
副議長	513,000 円	
議 員	475,000 円	

5. 給与費の推移（各年度普通会計当初予算額）

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
77 億 3 千万円	76 億 5 千万円	76 億 7 千万円	72 億 4 千万円	75 億 5 千万円

6. ラスパイレス指数の推移（各年度 4 月 1 日現在）

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料月額を 100 とした場合の地方公務員の比率です。

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
97.0	97.0	96.9	96.8

7. 職員数の推移（各年度 4 月 1 日現在）

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
1,300 人	1,300 人	1,309 人	1,305 人	1,310 人

※短時間勤務職員は含みません

今後も、令和 4 年 3 月に策定した「定員適正化計画」に基づき、専門職員の確保、業務執行体制や効率的な組織への見直しを進め、職員数および人件費の適正化に努めていきます。



2月 情報ひろば

福祉

長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）

TEL 0857-30-8211

FAX 0857-20-3906

問 各総合支所市民福祉課

TEL・FAX 10ページ

【寝具丸洗い乾燥消毒サービス 3月実施分】

対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、要介護4、5の認定がある人 料 掛布団：200円 敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 募 2月18日（水）までに申出書を提出

【家族介護慰労金の支給】

対 同居の要介護者（要介護4または5）を在宅で介護する家族で、

凡例

時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

次の条件を全て満たす場合

- ① 過去一年間、要介護者が介護保険サービス（年7日間の短期入所サービスを除く）を利用していない
- ② 要介護者、介護者の世帯が市民税非課税世帯 額 要介護者一人あたり10万円

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

TEL 0857-20-3457

FAX 0857-20-3906

【認知症サポーター養成講座】

時 2月10日（火）14:00～15:30
所 麒麟Square 2階多目的室2・3 容 認知症について自分のこととして理解を深め、認知症の人への接し方などを学ぶ ▼講師：認知症キャラバン・メイト

料 無料 募 2月9日（月）までに問い合わせ先まで

【介護予防教室（おたつしゃ教室）（4～6月）】

容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の

機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間 所 公共施設など全18会場（予定） 対 満65歳以上の人 ※医師から、運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 募 2月27日（金）までに問い合わせ先まで

【認知症家族の集い】

時 2月20日（金）10:00～12:00
所 本庁舎3階会議室3-1 料 無料

【おれんじドアとっとり】

時 2月26日（木）10:00～12:00
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室

TEL 0857-22-5616

FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】

時 2月13日（金）13:30～15:00

※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニレクチャ―『本人の回復と自助グループ／体験談』、話し合い ▼講師：岩岸直美さん（渡辺病院精神保健福祉士） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】

時 2月13日（金）15:00～16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】

時 2月24日（火）10:00～12:00
所 さわやか会館3階第2研修室 容 「本人支援について」 ▼講師：とっとりひきこもり生活支援センター職員 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談も可能（要予約） ※ご本人は個別対応

つながりサポーター養成研修

問 鳥取市中央人権福祉センター

TEL 0857-51-0295

MAIL npo.tottori@kyousei-s.com

時 2月9日(月) 13:30～15:30

所 麒麟Square 2階多目的

室 1 員 40人 ※要予約 料 無

料 募 2月7日(土)までに電話・

電子メールで問い合わせ先まで

お知らせ

ジェット機による低空飛行

問 鳥取県地域社会振興部市町村課

TEL 0857-26-7580

問 本庁舎危機管理課(31番窓口)

TEL 0857-30-8033

FAX 0857-20-3042

問 各総合支所地域振興課

本市域でジェット機による低空飛行などを目撃した場合は、鳥取県、危機管理課または最寄りの総合支所地域振興課に情報をお寄せください。

・目撃日時 ・目撃場所 ・飛行

方向(西から東に移動など)

・機数、機種 ・飛行高度(機体の見え方など)

・飛行音(うるさい・テレビが聞こえないなど)

・被害の有無

小規模修繕等契約希望者登録の受け付け

問 本庁舎検査契約課(41番窓口)

TEL 0857-30-8122

FAX 0857-20-3948

容 令和8年度および令和9年度

に市が発注する小規模な修繕工事

などの受注を希望する登録者の申

込を受け付け。▽登録有効期間…

4月1日～令和10年3月31日

フレイルを予防しましょう 2月はフレイル予防月間

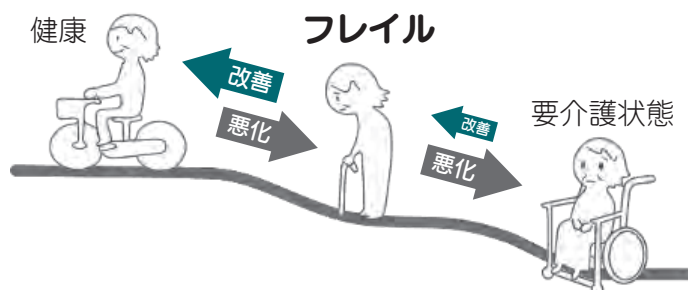
問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

TEL 0857-20-3457 FAX 0857-20-3906

2月1日は「フレイルの日」です。鳥取県では2月を「フレイル予防月間」と定めています。

「フレイル」とは

加齢によって心身の機能が低下し、健康と要介護状態の中間にある状態を指します。フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことが可能です。



あなたは大丈夫ですか？フレイル自己チェック

- ☐ 筋力(握力)が低下した。
例：ペットボトルのふたが開けにくくなった
 - ☐ 体重を減らそうとしていないのに、半年で2kg以上減った。
 - ☐ 家であまり動かない。週に1回以上外出しない。
 - ☐ 疲れやすくなった。何をするのも面倒だと感じる。
 - ☐ 歩く速さが遅くなった。
- ▷ 1～2つ当てはまる：フレイル予備軍(プレフレイル)
- ▷ 3つ以上当てはまる：フレイルの可能性あり

おたっしや教室(16歳)や地域のサロンなどの体操や趣味活動を通じて、フレイル予防に取り組みませんか。ぜひご参加ください。

農用地区域の除外などの 申し出の受付停止

問 本庁舎農政企画課(46番窓口)

TEL 0857-30-8302

FAX 0857-20-3947

容 令和8年から令和9年にかけて

時 2月2日(月)～27日(金)

受 検査契約課(電子申請も可能)

※ 申込用紙は本市公式ウェブサイ

トでダウンロード可能。 ※随時

登録は4月1日以降受け付け。

て、鳥取農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。この計画の見直し期間中は、申し出の受け付けを停止します。現在、農用地区域からの除外手続きなどをご検討されている人は、ご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

時 受付停止期間：2月6日(金)～令和9年5月5日(水・祝)(予定) ※受付停止期間については、作業の進捗状況によって変更する場合があります。

令和7年度
コミュニティ助成事業

次の事業は、宝くじの社会貢献
広報事業として、(一財)自治総
合センターが実施し
ているコミュニティ
助成事業により、宝
くじの助成金で整備
したものです。



【コミュニティセンターの新築】

問 本庁舎協働推進課(27番窓口)

TEL 0857-30-8177

FAX 0857-20-3919

横枕自治会が、
子どもから高齢
者まで気軽に交
流できる拠点施
設として、コミュ
ニティセンター
を建設。

湯谷荘
本格フィンランドサウナ
オープン

問 湯谷荘

TEL 0858-85-2776

河原町の日帰り温泉施設湯谷荘
に本格フィンランドサウナがオー
プン 時利用時間 10:30~20:00

(定休日:月曜) ※予約不要
料 入浴料金にプラス千円 持水
着 ※詳しくはウエブ
サイトをご覧ください。



高校生等通学費助成事業

問 本庁舎交通政策課(54番窓口)

TEL 0857-30-8326

FAX 0857-20-3953

容 月額7千円を超える通学費(特
急料金除く)を助成(当該年度の
期間を含むものに限る) 募 2月
1日(日)~28日(土)に問い合わ
せ先か各総合支所まで ※窓口受
付は平日のみ、電子申請でも受付
可能 ※詳しくは本市公式ウエブ
サイトをご覧いただき
か、お問い合わせくだ
さい。

鳥取大学地域調査
プロジェクト報告会

問 鳥取大学地域学部地域創造コース

TEL 0857-31-5136 (菰田)

時 2月11日(水・祝) 13:00~
17:00 所 ささなか会館5階大会
議室 容 鳥取大学地域学部地域
創造コースの学生が、1年間かけ

て本市を調査した研究
成果を発表 料 無料
※予約不要



ふるさとの映像を見る会

問 鳥取市文化センター

TEL 0857-27-5181

FAX 0857-27-5154

容 ふるさとに関する昔なつかし
の映像を上映 上映予定:謎解き
相撲紀行~土俵はなぜ丸い?相
撲のふるさと鳥取・島根~(平成
7年放送) 時 2月12日(木)
10:00~14:00(内容は同じ)
所 鳥取市文化センター2階大会
議室 料 無料 ※予約不要

国府町コミュニティ自主事業
親子で楽しむおはなし会

問 国府町コミュニティセンター

TEL 0857-24-1642

FAX 0857-24-0692

時 3月7日(土) 14:00~14:45
容 出演:おはなしきかんしゃちゅ
うちゅ 員 未就学児とその保
護者10組 ※要予約・先着順
料 無料 募 直接来館、電話予約

未来への扉

~FUN! FUN! DANCE!~

問 鳥取県総合芸術文化祭実行委員
会とリアート事務局

TEL 0857-21-8700

時 2月22日(日) 14:00~16:30
所 とりぎん文化会館梨花ホール
容 世代や経験を越えて楽しむダ
ンス公演 料 無料 ※予約不要

ニッセイ財団「生き生きシニア活動
顕彰」記念オカリナコンサート

問 大西保江

TEL 090-5706-9072

時 3月1日(日) 14:00~ 所 と
りぎん文化会館小ホール 容 出
演:因幡オカリナ合奏団、大西保
江さん(オカリナ奏者大沢聡
認定講師) 料 無料 ※予約不要

救急救命講習会

問 消防局警防課

TEL 0857-23-2303

時 3月8日(日) 9:30~12:30
所 鳥取県東部広域行政管理組合
消防局3階講堂 容 個人で参加
できる救急救命講習会 員 30人
※要予約(7日前まで) 料 無料

募集

鳥取市差別のない人権尊重の 社会づくり協議会委員

問 本庁舎人権推進課（43番窓口）

TEL 0857-30-8071

FAX 0857-20-3945

MAIL linken@city.tottori.lg.jp

容 差別のない人権尊重の社会づくりを推進するための事項についての調査、審議 ▼任期…委嘱の日から2年間 ▼会議の開催…年2回程度 案 市内在住の18歳以上（令和8年3月31日現在）の人

人権擁護委員が委嘱されました

問 本庁舎人権推進課（43番窓口）

TEL 0857-30-8071 FAX 0857-20-3945

にし お み き お 西尾幹雄さん（1月1日発令 再任）卯垣

おおたに み つ え 大谷光恵さん（1月1日発令 再任）青谷町

ひらじま さとし 平島 敏さん（1月1日発令 再任）福部町

やま だ かずたか 山田一孝さん（1月1日発令 新任）国府町

やまみ やけい こ 山宮圭子さん（1月1日発令 新任）鹿野町

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、人権相談を受けたり人権啓発の活動をしたりしています。

鳥取市ボランティア・ 市民活動センターの案内



問 鳥取市ボランティア・市民活動センター

TEL 0857-29-2228

HP <https://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

■今月の講座・相談会

はじめてみませんか？ボランティア入門講座

とき（要予約） 2月 9日（月）10:00～11:00
2月25日（水）17:00～18:00

NPO・市民活動お悩み相談会

とき（要予約） 2月 6日（金）16:00～17:00
2月12日（木）13:00～14:00
2月25日（水）10:00～11:00

所 さざんか会館1階

市民活動拠点アクティブとっとり

※日時については、ご希望に沿って実施することも可能です。ご相談ください。

第26代 しゃんしゃん鈴の音大使

問 鳥取しゃんしゃん祭振興会

で平日開催の会議に出席可能な人
員 3人 額 報酬…7千円／出席1
回 募 2月27日（金）必着で、「人
権尊重の社会づくりについて」を
テーマに800字程度にまとめ、
住所・氏名・生年月日・職業・電
話番号を明記のうえ、持参・郵送・
ファクシミリ・電子メールのいず
れかで問い合わせ先まで ※募集
多数の場合は、選考のうえ決定

TEL 0857-20-3210
FAX 0857-29-1000
容 鳥取しゃんしゃん祭を盛り上げ
るとともに、県内外での各種イベ
ントに参加し、本市の魅力を広く
PR 案 市内在住・在勤・在学す
る18歳以上の人 員 3人 募 募集
チラシ裏面の応募用紙に必要事項
を記入し、写真および市内に在
などの証明が出来るもののコピー
を添付し、持参・郵送のいずれか
で3月6日（金）必着で問い合わ
せ先まで ※応募用紙
はしゃんしゃん祭ウエ
ブサイトでも配布



鳥取市 はたちのつどい実行委員

問 本庁舎生涯学習・スポーツ課

（58番窓口）

TEL 0857-30-8426

FAX 0857-20-3954

MAIL kyo-sakuspo@city.tottori.lg.jp

容 令和9年1月3日開催予定の
鳥取市はたちのつどいの企画・当
日運営 ※企画のみ・当日運営の
み参加も可能 対 市内在住およ
び本市外在住の本市に縁のある人
で、平成18年4月2日～平成19年
4月1日に生まれた人 募 5月
29日（金）までに、住所・氏名（ふ
りがな）・電話番号・電子メール
アドレスを明記のうえ、持参・郵
送・電子メール・電子申請のいず
れかで問い合わせ先まで

鳥取城跡ガイド入門講座

問 とっとり観光ガイド友の会

TEL 0857-52-4765（澤田）

時 2月17日（火）10:00～11:00

所 さざんか会館1階会議室

容 石垣や撮影ポイント、公園内
の植栽の案内など、日頃の活動を
紹介 員 10人程度 ※要予約・
先着順 料 無料

鳥取市民体育館

エネトピアアリーナイベント

問 鳥取市民体育館エネトピアアリーナ

TEL 0857-24-5222

FAX 0857-29-9831

MAIL totori-arena@mizuno.co.jp

HP https://shisetsu.mizuno.jp/e-7133

【スポーツ指導者講習会】

時 2月7日(土) 10:00~11:30

容 コーディネーショントレーニングについて座学と実技

対 18歳以上で小学生対象のスポーツ指導者または指導に興味がある人

員 15人 ※要予約 料 無料 募 前

日までに電話・ファクシミリ・ウェブサイトで問い合わせ先まで

【ミズノ杯鳥取市オープン卓球大会】

時 2月22日(日) 9:00~ 容 5

組の男女混合ダブルスによる団体戦

対 県東部地区小学校児童の保護者

料 1チーム2千円 募 参加申込書を郵送・ファクシミリ・電子メールで問い合わせ先まで

いなばの〜んびり歩こうや!!

真冬のジオ体験 スノーシュー

で雪道トレッキング

問 河原城風土資産研究会

TEL 0858-85-0046

FAX 0858-85-1946

時 2月15日(日) 9:30~12:00

所 佐治 容 専門講師の指導のもと、トレッキング&ソリ遊びと

「かんじき」体験(初心者向け)

温かいおやつ付き 員 10人 ※要

予約 料 1500円

男女共同参画センター

「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

問 男女共同参画センター

(丸由百貨店5階)

TEL・FAX 0857-24-2704

所 男女共同参画センター研修室

対 市内・近隣町在住または通勤・通学している人

【からだの中から元気にいきいき血管セミナー】

時 2月21日(土) 10:00~11:30

容 △講師…中村美香さん(明治安田鳥取支社教育・育成課長)

員 30人 ※要予約・先着順 ※手

話通訳・託児申込締切…2月7日(土) 料 無料

【いっしょになっても挑戦できる!一歩踏み出す大切さ(鳥取県立鳥取ハローワーク連携講座)】

時 2月27日(金) 13:30~15:00

容 トークショーと就職相談・職

業適性診断 △講師…中井みずほ

さん(Totori Mama's 代表)

▽ファシリテーター…安原由美子

さん(鳥取キャリアデザイン「お

きゃりリアコンサルタント) 員 30人

※要予約・先着順 ※手話通訳・託児申込締切…2月13日(金)

料 無料

【女性の健康講座】

時 3月7日(土) 10:00~11:30

容 △講師…川口映子さん(助産師・産後ケアやわらかい風代表)

員 30人 ※要予約・先着順 ※手

話通訳・託児申込締切…2月21日(土) 料 無料

行政書士の日 特別講座

相続、遺言、後見の現場から

問 鳥取県行政書士会事務局

TEL 0857-24-2744

時 2月22日(日) 14:00~15:30

所 県民ふれあい会館4階大研修室

容 相続や遺言、後見の現場エピソードを交えながら、大切な備えを解説 員 50人 ※要予約・先着順

料 無料 募 2月17日(火)まで

国際交流プラザからのお知らせ

問 国際交流プラザ(月曜日休館)

TEL・FAX 0857-31-3255

MAIL plaza@city.tottori.lg.jp

【体験型韓国理解講座「韓国についてゲームで学ぼう!」】

時 3月7日(土) 10:00~12:00

容 グループに分かれ、携帯電話で韓国語を翻訳しながら、ゲーム感覚で韓国の生活を体験したり文化を学ぶ。4つのミッションを最初にクリアしたグループにはプレゼント贈呈。韓国文化や国際交流について意見交換も行います △講師…李在漢(鳥取市国際交流員)

員 16人 ※要予約 料 無料

持 携帯電話

【国際理解講座「ドイツの姉妹都市を知ろう!」】

時 3月13日(金) 18:00~19:00

容 本市の姉妹都市「ハーナウ市」について学ぶ △講師…ボリンソフ・エカテリナ(鳥取市国際交流員)

員 30人 ※要予約 料 無料

【中国語交流会】

時 3月15日(日) 10:00~11:30

容 中国茶を飲みながら、生の中国語を体感するほか、簡単なゲームをするなど、気軽に中国語に触れる交流会。中国語初心者・未経験者も参加可能 △講師…烏雲夫(鳥取市国際交流員)

員 12人

※要予約・先着順 料 無料

市民農園新規利用者募集

問 本庁舎農政企画課（46 番窓口）
TEL 0857-30-8302 FAX 0857-20-3947

■受付

▷本市公式ウェブサイト・本庁舎 4 階 46 番窓口

2 月 2 日（月）～ 20 日（金）17:00

※電話受付はしていません。ご了承ください。

地区名	面積 (㎡)	空き 区画	年間利用料 (円)	駐車場	給水 施設	トイレ 休憩舎
布 勢	33	1	1,600	×	×	×
祢宜谷	66	3	3,200	○	×	×
吉 岡	33	43	5,000	○	○	○
	66	6	10,000			

※令和 7 年 12 月現在

※申込み前に、現地の事前確認をお勧めします。
本市公式ウェブサイトで、農園の場所確認ができます。

※里仁・滝山・叶市民農園は、令和 7 年 12 月現在空き区画はありません。最新の募集区画は、本市公式ウェブサイトでご確認ください。

※応募多数の場合は抽選で決定します（先着順ではありません）。

問 鳥取大学技術部
TEL 0857-31-5504
時 3月25日（水）9:30～12:00
容 電子顕微鏡を自分で操作し、鳥取ゆかりの素材や好きなものを観察 ※撮影像持ち帰り可・お土産あり 対 小学校 5 年～高校 3 年 員 10 人 ※要予約・応募者多数の場合は抽選 料 無料
募 公式ウェブサイトで申し込み



“ミクロの世界” 体験教室
電子顕微鏡で 1 万倍に拡大した世界を見てみよう！

問 本庁舎文化交流課（34 番窓口）
TEL 0857-30-8021
FAX 0857-20-3040
容 日本画、洋画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸、版画、自由
対 中学生以上で、次のいずれかに該当する人 ▼麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町）の住民 ▼本市に通勤・通学（美術の教室や個別指導を含む）している人 料 1 人につき 2 千円（学生・18 歳以下は無料） 時 搬入日：5

麒麟のまち鳥取市美術展作品

ウォーク (3km)		3km		5km		10km	
一般 (上方往来コース)	定員 250 人	女子 40 歳以上・39 歳以下	定員 150 人	女子 40 歳以上・39 歳以下	男子 60 歳以上・40 歳以上・39 歳以下・中学生以下	女子 40 歳以上・39 歳以下	定員 150 人

問 もちがせ流しびなマラニック大会
会実行委員会事務局（教育委員会用瀬町分室）
TEL 0858-71-1897
FAX 0858-87-2270
時 5月17日（日）10:00 順次スタート ※雨天決行 所 流しびなの館周辺

もちがせ流しびなマラニック大会

月 23・24 日（土・日）予定 ※開催要項・出品カードは、本庁舎、駅南庁舎、各総合支所、開催要項取扱所で配布予定。本市公式ウェブサイトでもダウンロード可能。

河原城フォトコンテスト
問 お城山展望台河原城
TEL 0858-85-0046
FAX 0858-85-1946
容 自然景観や街並み・年中行事や四季の風景・人などの写真を募集 ▼テーマ：自由 ▼部門：一般の部、18 歳以下の部（満 7 歳以上） ▼賞：大賞、優秀賞、特別賞、入賞 対 4 月 1 日（水）～令和 9 年 3 月 31 日（水）の間に、フィルムカメラ・デジタルカメラ・スマートフォンを使用し、本市南部エリア（河原町・用瀬町・佐治町）で撮影したもの 募 令和 9 年 4 月 1 日（木）～30 日（金）※応募の詳細などは、3 月発行のチラシをご覧ください。

河原城フォトコンテスト

料 10 歳・5 歳・3 歳・小学生以上 1500 円、ウォーク（3 歳）：小学生以上 700 円 ※小学生未満は全種目無料（要保護者同伴） 募 2 月 2 日（月）～3 月 19 日（木）※郵便振込は 3 月 13 日（金）当日消印有効 ※詳しくは本庁舎総合案内、駅南庁舎総合窓口、各総合支所などに配置の大会要項をご覧ください ※ゼッケン抽選で豪華賞品あり

高額療養費の支給申請



問 本庁舎保険年金課（9番窓口）

TEL 0857-30-8222 FAX 0857-20-3906

国民健康保険に加入している人が医療機関にかかる時、窓口でマイナ保険証や限度額適用認定証を提示すれば、一つの医療機関での毎月の支払いは自己負担限度額までとなります。

このほか、申請をすることで医療費の払い戻し（高額療養費の支給）が受けられる場合があります。

【例】

- ・外来＋調剤で支払い額が限度額を超えた場合
- ・外来＋入院で支払い額が限度額を超えた場合
- ・同じ世帯の複数の国保加入者が、それぞれ限度額まで支払いをしている場合 など

※70歳未満の人は、21000円未満の支払いは合算対象外

※差額ベッド代や保険のきかない治療代および食事代は対象外

※診療月の翌月1日から2年を過ぎると時効のため申請できません

詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。



「社会保険料納付済額通知書」を発行します



問 本庁舎市民税課（21番窓口）

TEL 0857-30-8147 FAX 0857-20-3921

確定申告などの社会保険料控除の対象となる各保険料をまとめた「保険料納付済額通知書」を希望される人に発行しています。事前に申請された人には、1月下旬に郵送しています。

申請されていない人で、保険料納付済額の確認を希望される場合は、下記担当課または各総合支所市民福祉課（TEL・FAX 10番）までお問い合わせください。詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。



【各保険料についての問い合わせ先】

▷国民健康保険料

問 本庁舎収納推進課（21番窓口）

TEL 0857-30-8152 FAX 0857-20-3920

▷後期高齢者医療保険料

問 本庁舎保険年金課（13番窓口）

TEL 0857-30-8225 FAX 0857-20-3906

▷介護保険料

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）

TEL 0857-30-8212 FAX 0857-20-3906

国民年金保険料のお支払いは口座振替で



問 本庁舎保険年金課（9番窓口）

TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906

問 日本年金機構鳥取年金事務所

TEL 0857-27-8311

国民年金保険料の納付を口座振替にすると、ご希望の口座から自動で引き落としになり便利です。また、早割や前納などの割引があります。

口座振替の申し込みは、本庁舎9番窓口、各総合支所市民福祉課、または鳥取年金事務所です。郵送でも受け付けています。

※前納期間やお申込期限など、くわしくはお問い合わせください。

市営住宅入居者募集

問 本庁舎建築住宅課（26番窓口）

TEL 0857-30-8371 FAX 0857-20-3919

■申込書について（各総合支所でも対応可）

配布開始日 2月2日（月）

提出期間 2月9日（月）～16日（月）

配布・提出場所 ▷鳥取県住宅供給公社

▷各総合支所産業建設課

※詳しくは申込書をご覧ください。

◆2月募集住宅

（EV）…エレベーター有り

種別	団地名	規格	階数	月額家賃（円）
公 営	湯 所	2LDK	1	27,400～36,200
	湖 山	3DK	3	26,300～34,700
		2LDK	2	25,600～33,800
	賀 露	3DK	5	24,900～32,900
		2DK	3(EV)	23,600～31,100
		2DK	4(EV)	23,700～31,300
	旭 町	3DK	2	20,500～27,100
		3DK	3	24,600～32,500
		3DK	2	24,100～31,800
	用瀬 鷹狩	3DK	1,2 ※1	21,600～40,500
	用瀬 三角	3DK	1,2 ※1	23,000～53,000
特公賃	湖 山	3DK	1	68,000～80,000

※1：一戸建て住宅（2階建て）

2DK以下は単身者優先、それ以外は家族世帯優先

水田活用の直接支払交付金における「5年水張りルール」の見直し

問 鳥取市農業再生協議会事務局
本庁舎農政企画課（46番窓口） TEL 0857-30-8304 FAX 0857-20-3947
JA 鳥取いなば本店営農企画課 TEL 0857-32-1142

国の水田政策が作物に着目した支援に見直しとなり、「水張りルール」も見直されました。

■令和9年度以降、「5年水張りルール」の廃止

令和9年度以降は、5年に1回の水張りを求められなくなります。

■令和7年度・8年度の対応

令和7年度または8年度において、連作障害を回避する取り組みを行った場合、水張りしな

くても交付対象となります。

■注意

1カ月以上のたん水管理をする場合は、協議会による現地確認が必要です。実施の1週間前までには協議会事務局までご連絡ください。

※災害復旧または基盤整備に関する事業が実施されている場合は、5年間に一度も水張りが行われていない場合であっても、交付対象です。

令和8年度趣味の教室

問 鳥取市社会福祉協議会（〒680-0845 富安二丁目104-2） TEL 0857-24-3180 FAX 0857-24-3215

と き 4月1日（水）～令和9年3月31日（水）
対 象 者 市内在住で、おおむね60歳以上の人
料 金 要年会費

※別途費用がかかる教室もあり
申込方法 往復はがき（1人1枚）に次の必要事項を記入し、問い合わせ先に郵送

【往信用の裏面】

郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、希望教室名（囲碁希望者は、ご自分の段または級も明記。いけ花希望者は、①（午前）か②（午後）を明記）

【返信用の表面】

申込者の郵便番号、住所、氏名

※気高・鹿野会場は、それぞれの総合福祉センターへ直接電話でお申し込みください。

申込期間 2月1日（日）～3月1日（日）
※消印有効

※応募者多数の場合は抽選。1人1教室とし、複数応募は不可。定員に満たない教室は3月下旬に再募集。再募集での重複応募は可能。

※募集要領は、鳥取市社会福祉協議会にあります。詳しくはお問合せ先まで。

■鳥取会場（鳥取市高齢者福祉センターほか）

問 鳥取市社会福祉協議会

教室名	定 員	曜 日	時 間
囲 碁	80人	月～土	13:00～
将 棋	50人	月～土	13:00～
書 道	42人	第2・4火	13:00～
民 謡	30人	第2・4金	14:00～

教室名	定 員	曜 日	時 間
いけ花	①午前20人 ②午後20人	第2・4水	① 9:30～ ② 13:00～
謡 曲	30人	第1・3金	13:30～
おどり	25人	第1・3月	13:30～
日本画	30人	第2・4火	9:30～
短 歌	30人	第2・4月	13:30～
俳 句	20人	第1火	13:30～
表 装	40人	第2・4木	13:00～
詩 吟	35人	第1・3月	9:30～
陶 芸	40人	第1・3木・金、 第4金	13:00～
手工芸	35人※1	第1・3水	13:30～

※1：定員変更の可能性あり

■気高会場

問 気高町総合福祉センター

TEL 0857-82-2727 FAX 0857-82-3171

教室名	と こ ろ	曜 日	時間
陶 芸	気高町焼き物工房	第2・4木・金	9:00～

■鹿野会場

問 鹿野町総合福祉センター

TEL 0857-84-3113 FAX 0857-84-2453

教室名	と こ ろ	曜日	時間
陶 芸	鹿野町老人福祉センター	火～木	9:00～
木 工	鹿野町老人福祉センター	水	午後

税理士による税の無料相談会

問 中国税理士会鳥取支部事務局 TEL 0857-26-9563

と き : 2月20日(金) 10:00 ~ 16:00

ところ : とりぎん文化会館 2階第2会議室 ※要予約

内 容 : 『税理士記念日』にちなみ、中国税理士会鳥取支部所属の税理士による無料相談会

県労働委員会による日曜労働相談会

問 労使ネットとっとり(県労働委員会)

TEL 0120-77-6010

と き : 3月1日(日) 10:00 ~ 15:00

ところ : 県民ふれあい会館 ※秘密厳守

内 容 : ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など労働問題全般に関する相談会(労働問題の専門家が応対)

※要予約(2月24日(火) 17:15まで)

ポリテクセンター鳥取
受講生募集(4月入所生)

問 ポリテクセンター鳥取 TEL 0857-52-8802

HP <https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/>

【ものづくりCAD・CAM科】・【電気設備技術科】

募集期間	2月16日(月) ~ 3月18日(水)
訓練期間	4月2日(木) ~ 9月30日(水)
受講料	無料 ※要テキスト代(約15000円)
定員	ものづくりCAD・CAM科 15人 電気設備技術科 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出
選考日	3月25日(水)



図書館だより

休館日: 毎週火曜日、毎月最終の木曜日

■中央図書館 TEL 0857-27-5182 FAX 0857-27-5192

E chuo-library@city.tottori.lg.jp

開館時間 9:00 ~ 19:00(土・日曜は17:00まで)

■気高図書館 TEL 0857-37-6036 開館時間 10:00 ~ 18:00

■用瀬図書館 TEL 0858-87-2702 開館時間 10:00 ~ 18:00

休館日のお知らせ(蔵書点検のため)

2月 2日(月) ~ 6日(金) 用瀬図書館

2月16日(月) ~ 20日(金) 中央図書館

※閉館中に本を返却される場合は時間外返却ポストをご利用ください。

※紙芝居や大型絵本、CDなどは壊れやすいので、開館中にカウンターへ直接返却してください。

2月8日(日) 杉山 亮さんがやってくる!

■杉山 亮のものがたりライブ

と き 10:30 ~ 11:30

ところ 駅南庁舎地下第5会議室

対 象 小学生とその保護者

(子どものみ・大人のみの参加も可)

定 員 50組 ※要予約・先着順

■講演会「たのしいお話し会の作り方」

と き 13:30 ~ 15:00

ところ 駅南庁舎地下第5会議室

対 象 子どもの読書に関心のある人

定 員 30人 ※要予約・先着順

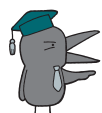
令和8年度 雑誌スポンサー募集

図書館で購入している雑誌の最新号(雑誌数229誌)に広告を掲載する広告主を募集。

広告期間 4月1日(水) ~ 令和9年3月31日(水)

募 集 2月1日(日)から随時受け付け

※詳しくは、中央図書館にお問い合わせください。

ガード博士からの
ワンポイント!スマホなどの
ロック解除方法も
忘れるでないぞよ!

ガード博士

月額や年額などの定額料金を支払い、商品やサービスを利用できるサブスクリプションサービスは、一般的に一度契約をすると、解約するまで自動で更新され、料金が発生します。遺族は、故人がどの事業者と契約をしていたのかを調べ、解約の手続きをすることになります。事例は、事業者のウェブサイトにある旨を伝えて解約を申し出ることにあります。故人のID・パスワードが不明だと、手続きが煩雑で、時間もかかります。ネット上の契約は、サービス名、ID・パスワードを整理しておきましょう。

アラドバイス

亡くなった夫宛に、インターネット関連事業者から数百円の有料サービス会費の請求書が届いた。夫の金融機関の通帳を確認したところ、毎月同額引き落とされていた。請求書に事業者の電話番号の記載がなく、少額だったこともあり支払ったが、請求を止めた。

今から備えるデジタル終活

問 本庁舎鳥取市消費生活センター
TEL 0857-20-3863
0857-20-3919



メーブル助手

No.155

ガード博士とメーブル助手の
消費者トラブル講座



無料相談

■市民総合相談課(市役所本庁舎 28 番窓口)【予約不要】

《暮らし110番相談 28 番窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど
(専門相談員対応)

と き：平日 8:30 ～ 17:15 (面談・電話相談)
TEL 0857-20-4894

《消費生活センター 29 番窓口》

内 容：訪問・通信販売、借金問題など、消費生活
に関すること(専門相談員対応)

と き：平日 8:30 ～ 17:15 (面談・電話相談)
TEL 0857-20-3863

※土日祝日(年末年始以外)は消費者ホットライン
TEL 188(局番なし)をご利用ください。

下記相談の問い合わせは市民総合相談課(28番窓口)

TEL 0857-30-8181 FAX 0857-20-3919 まで

■法律相談【電話予約制】※ご利用は年度内 1 回 (弁護士対応)

と き：3 月 3・10・17・24 日(火)
13:00～15:30(定員各 5 人・1 人 30 分以内)

ところ：本庁舎 2 階 28 番窓口

予 約：2 月 25 日(水) 8:30 ～
(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】 (社会保険労務士対応)

と き：3 月 11 日(水) 13:00 ～ 15:30(定員 5 人)

ところ：本庁舎 2 階 28 番窓口

予 約：3 月 4 日(水) まで
(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】 (土地家屋調査士対応)

と き：3 月 19 日(木) 13:00 ～ 15:45(定員 3 人)

ところ：本庁舎 2 階 28 番窓口

予 約：3 月 12 日(木) まで
(先着順、定員になり次第終了)

※市役所各担当課で、人権・福祉・税・健康などの各
種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談く
ださい。

多重債務・ヤミ金融など相談会

問 県消費生活センター

(県庁第二庁舎東部消費生活相談室)

TEL 0857-26-7605 FAX 0857-26-8144

弁護士などの専門家による無料相談会

と き：3 月 18 日(水) 13:30 ～ 15:00 ※要予約

ところ：県庁議会棟第 13・14 会議室

人権・生活相談

問 中央人権福祉センター

TEL 0857-24-8241 FAX 0857-24-8067

と き：2 月 10・24 日(火)
15:00 ～ 15:50、16:00 ～ 16:50

ところ：人権交流プラザ

内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど

定 員：各回 1 人(カウンセラー対応)

※相談日以外の平日 8:30 ～ 17:15 は人権福祉員が対応

行政への困りごと相談

問 鳥取行政監視行政相談センター TEL 0857-24-5541

内 容：国などの仕事や手続き、サービスなど
(行政相談委員対応)

と き：2 月 12 日(木)・17 日(火)・24 日(火)・
3 月 5 日(木) 13:30 ～ 15:00

ところ：2 月 12 日＝輝なんせ鳥取
2 月 17 日＝さざんか会館
2 月 24 日＝JA ライフデザインプラザ
3 月 5 日＝麒麟 Square 情報スペース

※翌月 7 日までの情報を掲載しています。

特設人権相談

問 鳥取地方法務局人権擁護課 TEL 0857-22-2289

と き：2 月 12 日(木) 13:30 ～ 15:30

ところ：さざんか会館

内 容：人権問題全般(人権擁護委員対応)について、
人権侵害が認められる相談については調査救
済(法務局対応)を行うことができます。

※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談
に応じています。専用ダイヤル TEL 0570-003-110

行政書士相談

問 鳥取県行政書士会事務局 TEL 0857-24-2744

■行政書士会無料相談 ※要予約

・2 月 14 日(土) 10:00 ～ 14:00 (1 人 30 分程度)
中央図書館 2 階多目的ホール

・3 月 1 日(日) 10:30 ～ 14:30
用瀬町総合支所 3 階おはなしの部屋

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、契約など

■外国人無料相談会 ※要予約

と き：2 月 18 日(水) 10:00 ～ 12:00

ところ：鳥取県立図書館 2 階

内 容：在留資格、仕事、国際結婚、その他

※日本人の相談も可、英語・中国語対応可

簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会
豆・豆製品を使った料理編 Vol.6
☆炒り豆腐☆



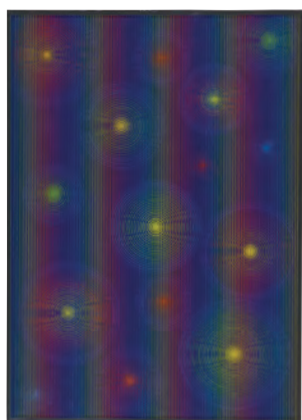
一口メモ…冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもピッタリです。

1人分	エネルギー	155kcal
	たんぱく質	12.4g
	脂質	10.0g
	食塩相当量	0.8g

材 料 (4人分)

木綿豆腐	300g	青ネギ	20g	酒	10g
芽ひじき(乾)	1g	卵	1個	砂糖	3g
鶏ひき肉	100g	かつお節	2g	みりん	6g
にんじん	40g	ごま油	8g	しょうゆ	18g
生しいたけ	40g				

- ① 木綿豆腐はキッチンペーパーに包んで皿にのせ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で2分加熱する。芽ひじきは水で戻しておく。
- ② 生しいたけは軸をとって半分に切り、細く切る。にんじんは皮をむき、細切りにする。
- ③ フライパンにごま油を熱し、鶏ひき肉を炒める。芽ひじき、生しいたけ、にんじんを加え炒める。
- ④ ①の木綿豆腐を食べやすい大きさにちぎりながら加え、炒める。水気がとんだら調味料を加えて5分ほど炒める。溶き卵を加えて火を止め、斜め切りの青ネギ、かつお節を加えて混ぜ合わせる。



デザイン 市展賞
「COLORS/LUMINOUS」
いわながてるや
岩永輝也



デザイン 市展賞
「3年生」にしわきもも
西脇杏音



書道 市展賞
「放哉の句」
おかむらほうじゅ
岡村抱寿



書道 市展賞
「朝露」
かなざわじゅんこ
金澤順子



書道 協賛賞
「守以静」
もりきゆう
森木夢羽

書道 ユース賞
「我」われ
おぐらなみ
小椋菜々美



第64回 麒麟のまち
鳥取市美術展 受賞作紹介

※作品展示は終了しています
問 本庁舎文化交流課(34番窓口)
TEL 0857-3018021
FAX 0857-3013040



※第65回麒麟のまち鳥取市美術展作品募集(詳しくは21頁)



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第43回 鳥取市

鳥取砂丘砂の美術館

第17期展示 砂で世界旅行・スペイン編

4月24日(金)に開幕する第17期展示のテーマは「スペイン」。世界的建築家アントニ・ガウディの没後100年の節目にちなみ、サグラダ・ファミリアなど世界遺産をはじめ、スペイン黄金時代の歴史文化など、「情熱の国」スペインの魅力を砂像で表現します。

ところ 鳥取市福部町湯山 2083-17

会期 4月24日(金)～令和9年1月3日(日)
9:00～18:00 (最終入場 17:30)

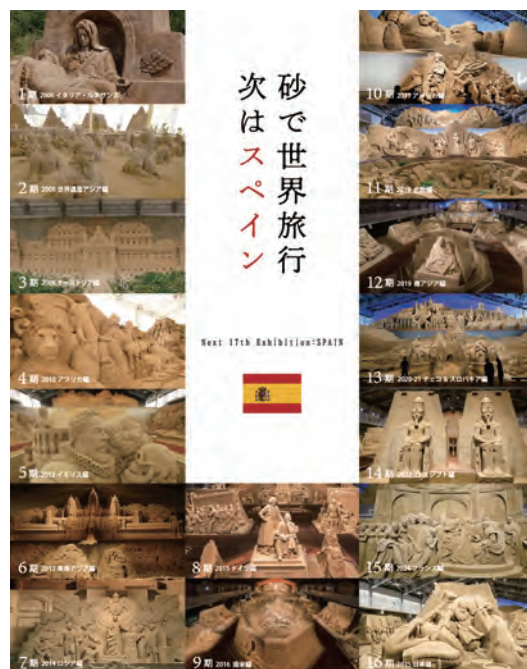
会期中無休

※4月23日(木)までは休館

観覧料 一般 800(600)円

小・中・高生 400(300)円

※()内は前売り・20人以上の団体料金



砂で世界旅行
次はスペイン

Next Stop Exhibition: SPAIN



2026年4月24日(金)～2027年1月3日(日)

開館時間 9:00～18:00(入館は17:30まで) 各館券あり
観覧料 一般 800円(600円)、小中高生 400円(300円)、家族写真撮影 500円(別途料金) 砂像制作体験 別途要
※砂像制作体験は別途予約が必要 鳥取市観光課 鳥取市観光課

【問合せ先】

鳥取市観光・ジオパーク推進課

TEL 0857-30-8291 FAX 0857-20-3947

次回、智頭町へ!



ケーブルテレビ【12ch】

いなばぴょんぴょんネット

http://www.inabapyonpyon.net

※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組

とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル(YouTube)でも公開中!

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

知ってなっ得スタジ
オトークは確定申告、
市・県民税の申告に
ついて紹介します。
そのほか情報盛りだ
くさんです。



「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』

(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会 2月定例会

市議会定例会本会議の模様を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch(第2放送)で再放送します。

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI
RADIO BIRD
82.5fm

コミュニティFM
FM鳥取 RADIO BIRD

http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!

★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)

【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!

★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)

【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

■鳥取シティインフォメーション

★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ

★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

■インターネットで聞く方法

- ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
- ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法

- ・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネット
サイマルラジオ



正月マラソン開催！

青谷町地内

1月1日(木・祝)

元旦に青谷町正月マラソン大会が開催され、1.5キロ、3キロ、5キロのコースに1歳から78歳までの252人が参加しました。新春の寒空の中、参加者はそれぞれのペースで快走し、新年のスタートを切りました。大会後には商品券が当たる福引抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



クリスマス謝恩コンサート

佐治町高山地内

12月7日(日)

さじアストロパークでクリスマス謝恩コンサートが開催されました。毎年おなじみのアストロシンガーズ、地元コーラスグループのコーラスで、8月の全日本吹奏楽コンクール中国大会で銅賞を受賞した千代南中学校吹奏楽部の心温まる歌声や演奏に、80人の参加者は大満足でした。



しめ縄づくりに挑戦

河原町牛戸地内

12月23日(火)

西郷地区公民館でしめ縄講習会が行われ、西郷小学校5・6年生6人とその家族が地域の人に教わりながら、めがね飾りと玄関飾りづくりに挑戦しました。わらをひねりながら編み上げるのに苦戦する姿もありましたが、根気強く取り組んで立派な飾りを完成させました。



サンタさんがやって来た！

国府町地内

12月17日(水)

さつき保育園、みやこ保育園でクリスマス会が行われ、園児たちの元にサンタさんがやって来ました。園児たちは、目を輝かせながらプレゼントをもらい、お礼にクリスマスの歌を元気いっぱいに歌いました。少し肌寒い日でしたが、園内は温かな雰囲気でした。ひと時となりました。



城下町の風情が残るまちなみを次世代に

鹿野町鹿野地内

12月23日(火)

複数の県外企業の次世代リーダー候補が地域のリアルな課題解決に挑むプログラム「こころば@鳥取・鹿野」の報告会が、しかの心で開催されました。4カ月間にわたり取り組んできた、空き家や古材を活用した新たな活動の提案などが発表され、参加者らは熱心に耳を傾けていました。



ポーチを作ってみよう！

気高町浜村地内

12月26日(金)

気高町コミュニティセンターで刺繍リボンポーチを作るイベントが行われました。小学生から高齢者まで8人が和気あいあいと作業をしていました。ポーチ以外に小物入れにも挑戦し、時間いっぱい裁縫を楽しみました。「また開催してほしい」という声が多く満足した様子でした。



迎春の華やぎを、自分らしく生ける

用瀬町鷹狩地内

12月26日(金)

新年を手作りの正月飾りで迎えようと、お正月生け花教室が大村地区公民館で開催されました。参加者は講師の池坊華道家・平野知子さんのアドバイスを受けながら1時間ほどかけて松の葉や菊、葉牡丹などの素材を使って正月飾りを作り、出来上がった作品をお互いに鑑賞しました。



サンタさんからプレゼント！

福部町海士地内

12月24日(水)

福部保育園と子育て支援センター「スマイル広場」でクリスマス会が行われ、50人以上の子どもたちが参加しました。一人ずつサンタクロースからのプレゼントを受け取り、手作りの帽子をかぶったり、インスタビュウをしたり、クリスマスの歌や劇、ダンスを楽しみました。



グツと真つすべ、スツと払って

青葉町三丁目地内

1月6日(火)

城北地区公民館で書初めの会が開かれ、新年を祝う言葉や一年の目標、家族への想いなどを書きました。講師から元気に勢いよく全身で書きましようというアドバイスを受け、参加者は力強くしなやかに筆を運んでいました。最後はお互いの作品を見て談笑し、和やかな時間を過ごしました。



昔ながらの温泉と楽しむ本格サウナ！

河原町湯谷地内

12月24日(水)

日帰り温泉として地元で親しまれる湯谷荘に、新たにサウナが開設されました。県産材や2種のストーブなどを使用した本格的なフィンランド式サウナです。オープニングセレモニーには関係者や地元住民が来場し、河原町の新たな魅力の誕生に期待の声があがりました。



わらべ館

西町三丁目 202 ☎ 0857-22-7070 ☎ 0857-22-3030
入館料 一般 500 円、高校生以下無料
開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
休館日 18 (水)

鉄道の世界へようこそ

N ゲージのジオラマに運転体験、着ぐるみグリーティングなど。



と き 2 月 7・8 日 (土・日) ※最終日 16:00 まで
参加料 無料 ※要入館料
出 展 鳥取鉄道模型クラブ

ロケットくれよんコンサート

あそび歌やダンスが盛りだくさんのコンサート。

と き 2 月 21 日 (土) 10:30 ~、13:30 ~
出 演 ロケットくれよん
定 員 各回 140 人 ※要予約
観覧料 無料 ※要入館料

あおや和紙工房

青谷町山根 313 ☎ 0857-86-6060 ☎ 0857-86-6061
入館料 常設展入館無料 開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 2・9・16 (月)、24 (火)

ワークショップ 衝立づくり

建具に因州和紙を貼ったついたて作り。

と き 2 月 14 日 (土)
13:30 ~
定 員 10 人 ※要予約
参加料 4000 円



ワークショップ 万華鏡づくり

と き 2 月 22 日 (日)・23 日 (月・祝)
10:00 ~、13:30 ~
定 員 各回 5 人 ※要予約
参加料 800 円

さじアストロパーク

佐治町高山 1071-1 ☎ 0858-89-1011 ☎ 0858-88-0103
入館料 一般 300 円、中学生以下無料
開館時間 水~金・日 10:00 ~ 17:15、土 10:00 ~ 21:00
※水~金・日は、事前予約で 19:00 ~ 21:00 利用可能
休館日 2・3 (月・火)、9・10 (月・火)、12 (木)、16・17 (月・火)、24 (火)

雪まつり

雪像づくり、雪遊びにアイスクリーム作りなどの雪をつかったメニューとプラネタリウム、クイズ、工作など。

と き 2 月 8 日 (日) 10:00 ~ 16:00
参加料 高校生以上 500 円 (金券 100 円付き)
小・中学生 200 円

各施設催し物のご案内

★イベントの詳しい内容・申し込み方法などは、各施設のウェブサイト・チラシなどをご覧ください。

因幡万葉歴史館

国府町町屋 726 ☎ 0857-26-1780 ☎ 0857-26-1781
常設展入館料 一般 300 円、高校生以下・65 歳以上無料
開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の30分前まで
休館日 2・9 (月)、12 (木)、16 (月)、24 (火)

旧正月万葉茶会

お点前、箏演奏、麒麟獅子舞の披露。

と き 2 月 15 日 (日)
10:00 ~、13:30 ~
定 員 各回 40 人 ※要予約
参加料 350 円 (抹茶・お菓子代)



万葉衣装着用体験

万葉衣装を着用して茶会に参加できます。

定 員 各回 10 人 ※要予約
体験料 無料

鳥取市歴史博物館 やまびこ館

上町 88 ☎ 0857-23-2140 ☎ 0857-23-2149
常設展入館料 一般 300 円、高校生以下・65 歳以上無料
開館時間 9:00 ~ 17:00 ※入館は閉館時刻の 30 分前まで
休館日 2・9 (月)、12 (木)、16 (月)、24 (火)

企画展 鳥取市のあゆみ ~明治・大正・昭和戦前期~

明治 22 年 (1889) から昭和戦前期にかけての鳥取市のあゆみを紹介。

と き 2 月 7 日 (土) ~ 3 月 22 日 (日)
観覧料 300 円

マリオネット麒麟獅子

マリオネット麒麟獅子で麒麟獅子舞を披露。

と き 2 月 14 日 (土) 13:30 ~、14:30 ~
出 演 麒麟獅子で楽しむ会「麒麟で♡いっぱい」
観覧料 無料

うちだにアカデミー 江戸時代の絵図を楽しむ

と き 2 月 22 日 (日) 13:30 ~ 13:50 展示解説
14:00 ~ 15:00 講座
講 師 鎌澤圭伸さん (因幡万葉歴史館学芸員)
定 員 20 人 ※要予約 参加料 無料



リファレンいなば リサイクルファクトリー2月スケジュール

☎ リファレンいなば ☎ 0857-59-6026
開館時間：10:00～16:00
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

体験講座	日 時
うさぎの雛飾り	10日(火) 10:00～12:00
サコッシュバッグ	13日(金) 10:00～15:00
健康布ぞうり	20日(金) 10:00～15:00
裂き織り	25日(水) 10:00～11:30 13:30～15:00

参加申込 2月1日(日) 10:00～（先着順）
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。
お気軽にご相談ください。

市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

鳥取おやこ劇場

だるまもてんぐもわたしもぼクモばんばん 発見！おたからバザー

時：2月14日(土) 10:30～14:00／所：
とりぎん文化会館イベントホール（展示室）・
フリースペース／容：日用品や古着のリサycle
ルバザー、手作り品、ゲームコーナー、工作コー
ナー、こどもふろしき市、カフェコーナーなど
／料：入場無料／連：鳥取おやこ劇場事務局
☎ 070-5050-0850

おもちゃの修理（おもちゃ Dr. 鳥取）

時：2月14-21日(土) 9:00～11:00／所：
さざんか会館3階ボランティア室 ※事前に
電話でご確認ください／料：無料／連：西
尾 ☎ 090-2807-2465

※4月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入
し、2月13日(金)までに、ハガキ、ファクシミリ
(☎ 0857-20-3040)または電子メール(✉
shihou@city.tottori.lg.jp)で秘書課広報室まで

紙面の都合により掲載できない場合があります。
あらかじめご了承ください。

あおや郷土館

青谷町青谷 2990-4 ☎・☎ 0857-85-2351
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00
休館日 2・9(月)、12(木)、16(月)、24(火)

あおやのあんなとこ・こんなとこ Part2 -鳥取市青谷町青谷地区(日置川以西)の魅力-

青谷町青谷地区の日置川以西地
域の自然・歴史・文化財・ゆかり
の人物を資料やパネルなどで紹介。

と き 2月21日(土)
～3月22日(日)

観覧料 無料

あいの 相屋神社鳥居(川六作)



パレットとっとり 市民交流ホール

弥生町 323-1 ☎ 0857-39-2555 ☎ 0857-39-2550
開館時間 9:00～22:00(18:00以降は予約時のみ)
休館日 2月は休館しません

市民交流ホールスペシャル企画 とっとり紙マルシェ

紙好きによる紙好きのためのマルシェ。販売、展
示、ワークショップ(有料・事前予約優先)、誰で
も参加できる来場記念企画(参加無料)など。

と き 2月5日(木)～8日(日)
10:00～17:00 ※最終日 16:00 まで

入場料 無料

鳥取落語会

と き 2月11日(水・祝) 14:00～
出演 桂小文吾さん・桂小文三さん
入場料 1000円 ※学生無料

むらじろういし 村治奏一クラシックギターコンサート

と き 2月26日(木) 19:00～
定員 100人
入場料 前売 4000円、当日 4500円

城下町とっとり交流館 高砂屋

元大工町 1 ☎ 0857-29-9024 ☎ 0857-29-9039
入館料 無料 開館時間 9:00～17:00
休館日 2・9・16(月)、24(火)

歳時 高砂屋のひなまつり

江戸時代から平成時代の雛
人形・押し雛などを展示。

と き 2月14日(土)
～3月3日(火)

観覧料 無料



展覧会 城下町・鳥取 元大工町のあゆみ

大工町の歴史と薬研堀についてパネルで展示。

と き 2月14日(土)～3月26日(木)
観覧料 無料

日	月	火	水	木	金	土
1 フレイルの日	2 市民農園新規 利用者募集(～ 20日)▶用瀬 図書館休館(～ 6日)	3	4 風しんの日	5	6 市長選立候補予 定者説明会	7 輝なんせ鳥取講 座「ライフアップ 講座 身近な暮 らしの法律講 座」▶スポーツ 指導者講習会
8 杉山 亮さんが やってくる！	9 つながりサポ ーター養成研修	10 認知症サポ ーター養成講座	11 建国記念の日 鳥取大学地域調 査プロジェクト 報告会	12 ふるさとの映像 を見る会	13	14 ちびっこスキー 教室(15日)
15 真冬のジオ体験 スノーシューで 雪山トレッキン グ	16 確定申告、市・ 県民税の申告受 付(～3/16)▶ 中央図書館休館 (～20日)▶市 営住宅入居者募 集	17 鳥取城跡ガイド 入門講座	18	19	20 プレゼント応募 ♫▶認知症家族 の集い	21 輝なんせ鳥取講 座「からだの中 から元気にいき いき血管セミ ナー」
22 ミズノ杯鳥取市 オープン卓球大 会	23 天皇誕生日	24 健康チェックし てみませんか？	25 市報3月号町内 会お届け予定 (～27日)	26 おれんじドア とっとり	27 輝なんせ鳥取 講座「いくつに なっても挑戦 できる！一歩踏 み出す大切さ」	28 鳥取市満喫クー ポン利用

※紙面の都合上、行事を抜粋し、名称を省略して掲載しています。また、日程は変更される場合があります。

今月のプレゼント

締切 2月20日(金)

抽選で
20名様

ツリース ブレッド
TREES BREAD 究極の食パン



「究極の食パン」をコンセプトに、炊きたてごはんのようなもちり感を実現！北海道小麦と天然酵母で作り上げた、毎日食べたい TREES BREAD の看板商品です。

※ハガキ・ウェブサイトからの当選者には引換券をお送りします。

【提供】株式会社 Trees TEL 0857-32-8200

応募方法

▷本市公式ウェブサイト

▷ハガキ：住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「鳥取市の広報」プレゼント応募に対するご意見や感想を添えてお送りください。
〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室
プレゼント係

▷LINE：鳥取市公式 LINE を友だち追加して、アンケート(毎月5日正午配信)に回答。抽選で「あたり」がでたら、店舗で景品受取り。



鳥取市公式 LINE

※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。

※同じ名前での応募は1通として受け付けます。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼントが確実に届く住所などをご記入ください。