

家族の人生をより自由にする チーム力を高める！

～夫婦のための家事育児を
いい感じに助け合う4つの法則～



3月14日（土）

10：00～11：30



家事シェアがうまくいかない原因は「やる気」「思いやり」の問題ではなく、お互いをリスペクトし合える「仕組み」が無いことが原因。本講座では「押し付け合い」から「チーム」に変わる4つの法則をお話していただきます！夫婦関係を立て直し、子供に「助け合う家族」のモデルを見せて、一緒に家事を通して家族がチームになる第一歩を踏み出しましょう！これからパパ、ママになる方、家事をあまりしたことの無い方も大歓迎です！



みき ともあり

講師：三木 智有さん

(NPO法人tadaima!代表理事・家事シェア研究家・
インテリアコーディネーター)

<プロフィール>

リフォーム会社勤務後、フリーのコーディネーターとして働き、2011年「10年後も”ただいま！”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。



会場：鳥取市男女共同参画センター研修室
(鳥取市今町2-151丸由百貨店5階)

定員：30名(要申込・先着順)

対象：市内・近隣町在住または通勤通学
されている方

託児・手話通訳：申込締2月28日(土)

【連絡事項】

- ・丸由百貨店5階へお越しの際は、駅側展望エレベーターをご利用ください。
- ・お車でお越しの方は、日ノ丸パーキングをご利用ください。受講時間分の駐車券を発行いたします。
- ・ご都合でキャンセルされる場合は当センターまでご連絡をお願いいたします。
- ・その他配慮の必要な方はお問合せください。

鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

TEL・FAX：(0857) 24-2704

danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、返信をもって受付完了といたします。

HP▼



電子申請▼

