

# 第36回

# 鳥取市民健康ひろば

## 元気で楽しく暮らせるまちをめざして

### ～健康寿命を延ばそう～

令和元年

日時

# 11/24日(日) 12:00～16:30

会場

# 鳥取市民会館

(鳥取市掛出町 12)



## 第1部 各種相談コーナー等 12:00～14:00

### ◎ 相談コーナー

- 医師相談      ○ 歯科相談      ○ 薬の相談
- 栄養相談      ○ 血糖測定      ○ 血圧測定
- 血管いさいさ度測定      ○ 骨密度測定 等

### ◎ 食育推進員試食、展示コーナー

(試食はなくなり次第、終了させていただきます)

### ◎ 健康づくり地区推進員コーナー

幸せ健康もち、活動紹介コーナー等

### ◎ 物販コーナー

野菜市等

### ◎ 体験コーナー



親子で検査  
自分の身体を  
知ろう!

## 第2部 ステージイベント 14:00～16:30

◎ 健診受診啓発劇 14:05～14:30      ◎ しゃんしゃん体操 14:30～14:55

◎ 健康づくり講演会 15:00～16:30

### 猫女房

俳優・コント赤信号

## 妻が愛したネコと……ボク。小宮 孝泰氏

「乳がん」という病気に向かい合った夫婦の姿を語ります。コント赤信号のデビューから役者としての生き方、妻との出会い、死別、そして現在の過ごし方までを自然体で語ります。在宅医療と在宅死に向き合うこと、家族とは何か、考えることの多い内容です。

講演会終了後、著書の販売・サイン会を行います

#### プロフィール

言わずと知れた「コント赤信号」の一員。赤信号の活動とともに演劇活動も盛んに行い、近年は舞台・ドラマ・映画を中心に活動範囲を広げながら現在に至る。また落語や狂言、一人芝居などの活動も自らプロデュースし、硬軟併せ持った芸風を深めながら常に新境地の開拓に努めている。



【主催】鳥取市民健康ひろば実行委員会

【後援】鳥取県東部医師会、一般社団法人鳥取県東部歯科医師会、鳥取県薬剤師会東部支部、鳥取県東部歯科衛生士会、鳥取市自治連合会、一般社団法人鳥取県臨床検査技師会、鳥取県国民健康保険団体連合会、鳥取市民健康づくり地区推進員連絡協議会、鳥取市食育推進員会、鳥取県保険者協議会、公益財団法人鳥取県保健事業団、公益財団法人中国労働衛生協会鳥取検診所、鳥取市医療看護専門学校

駐車場に  
限りがありますので、  
できるだけ公共交通機関を  
ご利用ください

問い合わせ先

鳥取市民健康ひろば実行委員会事務局  
(鳥取市中央保健センター内)

鳥取市富安2丁目 104-2 (さざんか会館内)  
TEL (0857) 20-3191