

ワコリ
タレが
グールの
メだった



青谷上寺朗

青谷かみじち遺跡のまち

弥生グルメ

古代米・鳥獣肉・木の実・小豆・植物・貝類など、
古代弥生人が食べていた食材を用いて、
ココでしか味わえないメニューや
珍しいお土産品を作りました。
ぜひ一度、ご賞味ください。



カリッとホクッと弥生のスイーツ♡

スイーツ

青谷高校、かちべ伝承館と共同開発したオリジナルスイーツ。弥生人も食べた香ばしいハスの実と濃厚なミルクアイスのコラボレート。ビタミン・ミネラルを豊富に含むハスの実は、昔から漢方薬として重宝され、整腸作用、疲労回復、デトックス効果などにも期待できる!

HASU ICE (蓮アイス)
300円



青谷ようこそ館

鳥取市青谷町青谷4064-12
9:30~18:00
月曜日(祝日の場合翌日)
0857-85-0600

アクセス



弥生人も食べていた人気メニュー!?

洋食

弥生人がもしカレーを食べていたのなら…と想像し、試行錯誤しながら開発したメニュー。弥生時代に食べられていたと言われる猪肉やクルミを使用し、野菜もたっぷり入ったここでしか味わえない自慢のキーマカレー! 味はもちろん、個性的な食感もぜひご賞味あれ!

弥生人が食べたであろうキーマカレー
1,000円



コーヒー&カレー 五島

鳥取市青谷町青谷4298-1
8:10~16:00(LO15:00)
第1金曜日
0857-85-0908

アクセス



発掘する楽しさいっぱいのパフェ

スイーツ

青谷上寺地遺跡で発掘された弥生人の“脳みそ”に見立てたクリームに特製みそをアクセントにした贅沢パフェ! クリームの下には小豆や白玉が埋まっており、木製スプーンで発掘する気分を楽しみながら、食べることができる。弥生時代にちなんだピザやパスタも大好評!

上寺地脳みそパフェ
841円



KITCHENいただき

鳥取市青谷町青谷4027-1
11:30~17:30
月曜日
090-4800-6364

アクセス



青谷上寺地遺跡のお土産といえばコレ!

スイーツ

青谷上寺地遺跡から出土した弥生土器の文様がデザインされたもなか。特製の小麦をたっぷり使用した粒あんの美味しさを、やさしい口当たりのもなかが包み込み、素朴な味わいがより一層口の中に広がる。青谷町のお土産にぴったりな逸品!

青谷 弥生の里
108円



アルファアキタ

鳥取市青谷町青谷4055-2
9:00~18:00
水曜日、第2・4火曜日
0857-85-0217

アクセス



上寺朗もハマる! 極上スパイスカレー

洋食

20種類のスパイスを使用した少し辛めのカレーと、テオティワカン遺跡が有名なメキシコの郷土料理、チリコンカンがダブルで楽しめる。さらにフライドポテもついてお得! パフェやマンゴーシェイクのセットも人気。井手ヶ浜を臨みながら、ゆったりと過ごしてみては?

青谷 上寺朗カレー
1,190円



カフェ デルマー

鳥取市青谷町井手271-1
9:50~18:30(LO)
月曜日(祝日の場合営業) ※変動有り
0857-85-1102

アクセス



出土品がモチーフの米粉クッキー

スイーツ

勾玉やサメ、亀、古銭や弥生人、壺など青谷上寺地遺跡から出土した遺物を形どった珍しいクッキー。米粉で作られており、ふんわり甘い香りとサクとした食感が一度食べたらクセになる! 見た目もかわいい。素材で自然な美味しさをお土産にどうぞ!

弥生の里クッキー
130円



NPO法人のぞみハウス

鳥取市青谷町露谷50
8:30~17:15
土、日、祝日(出勤日もあり)
0857-85-0808

アクセス



弥生時代に想いを馳せて召し上がれ!

和食

古代米を使用したごはん、おかずは小豆や大豆など、さまざまな自然の食材を生かして作られた田舎料理。素材で深い味わいに青谷上寺朗も大満足! 1週間前までに要予約、30名程度の団体様にも対応可能。施設では豆腐づくりや味噌づくりも体験できる。(要予約)

かみじち御膳
1,200円



かちべ伝承館

鳥取市青谷町鳴滝448
8:30~17:15
月曜日
0857-87-0515

アクセス



弥生の里山で捕れたジビエの燻し焼き

その他

太古の昔は重要なタンパク源であった鹿、猪も現在では畑を荒らす厄介者として、青谷町だけでも毎年数百頭が駆除されている。これらの命をジビエとして、店主の「より美味しく、より安価に」をモットーに燻し焼き(燻製)で販売している。

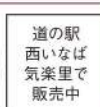
弥生の里の燻し焼き
1パック 猪肉 450円 鹿肉 350円



ジビエ工房 弥生の里

鳥取市青谷町青谷3071
9:00~18:00
不定休
0857-85-1696

アクセス



道の駅
西いなば
気楽里で
販売中

※表示価格はすべて消費税別価格です。 ※記載情報は令和4年8月時点のものとなります。営業時間や休日は変更となる場合がありますので、事前に店舗へお問い合わせいただきますようお願いいたします。

●お問い合わせ先

青谷かみじちおもてなしプロジェクト

鳥取市西商工会 青谷町地域活性化委員会
鳥取市気高町勝見670-22 TEL.0857-82-0809

