

資料提供	
令和5年5月31日	
担当課 (担当)	健康・子育て推進課 課長：西尾靖子 (担当：椿原陽子)
電話	30-8582 (内線 6082)

6月は食育月間！
～朝ごはんを食べよう！野菜を食べよう！適塩を心がけよう！～

6月15日(木)～30日(金)の期間中、中央図書館・駅南庁舎で啓発展示を実施します！

- ・ 中央図書館では、野菜や適塩のパネルと食品模型の展示をします。お見逃しなく！
- ・ 期間中は、朝食や野菜に関する本の紹介コーナーもあり、その場で借りられます！
- ・ コーナーには保健所オリジナル「野菜レシピ」&「適塩レシピ」を設置！
- ・ 駅南庁舎1階では、朝食のパネル展示をします。

食育月間テーマ「朝ごはんを食べよう！&野菜を食べよう！&適塩を心がけよう！」



野菜摂取を促すパネルや食品模型の展示



朝食摂取を促す
パネル展示

適塩を啓発する展示

